

గుల్జార్ హౌస్ ఘటన..

పరివారం ప్రకటించిన రాష్ట్ర ప్రభుత్వం

హైదరాబాద్: చార్మినార్ గుల్జార్ హౌస్ లో భారీ అగ్నిప్రమాదం జరిగి 17 మంది మృతి చెందిన విషయం తెలిసిందే. మృతుల కుటుంబాలకు రాష్ట్ర ప్రభుత్వం పరిహారం ప్రకటించింది. మృతులకు ఒక్కొక్కరికి రూ. 5 లక్షల చొప్పున పరిహారం ఇవ్వనున్నట్లు డిప్యూటీ సీఎం భట్టి విక్రమార్కు ప్రకటించారు. సీఎం రేవంత్ రెడ్డి ఆదేశాలతో మంత్రులు పొన్నం ప్రభాకర్, రామోదర్ రాజనర్సింహాతో కలిసి ఆయన ఘటనాస్థలిని పరిశీలించారు. అనంతరం మీడియాతో మాట్లాడారు. మృతుల కుటుంబాలకు రాష్ట్ర ప్రభుత్వం తరఫున ప్రగాఢ సానుభూతి తెలిపారు. “ఈ ఘటనపై అన్ని శాఖల అధికారులతో చర్చిస్తూ, ఎప్పటికప్పుడు సీఎం రేవంత్ రెడ్డి పర్యవేక్షిస్తున్నారు.

విలేజర్లు కావాలేను

సీనియర్ జర్నలిస్టుల సారధ్యంలో వస్తోన్న జాతీయ తెలుగు దినపత్రిక **“సూర్య”** కి నిబద్ధత కలిగిన యువ, నవతరం కలం యోధులు కావాలి.

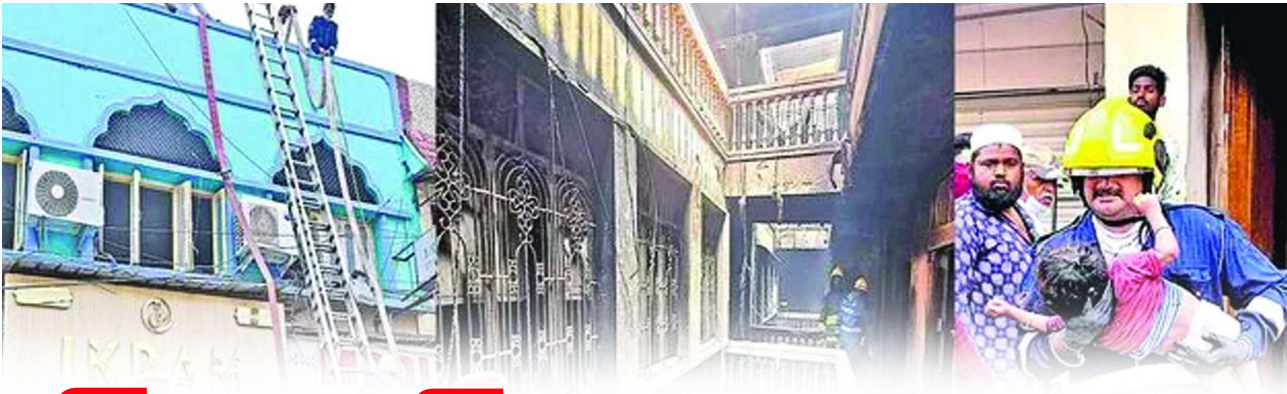
96667 32777

ప్రభాత

సూర్య

www.suryaa.news

PUBLISHED FROM HYDERABAD CIRCULATED BY RANGAREDDY, NALGONDA, KHAMMAM, KARIMNAGAR, WARANGAL, MAHABOONAGAR, MEDAK, NIZAMABAD, ADILABAD



మృతు జ్ఞాపకం

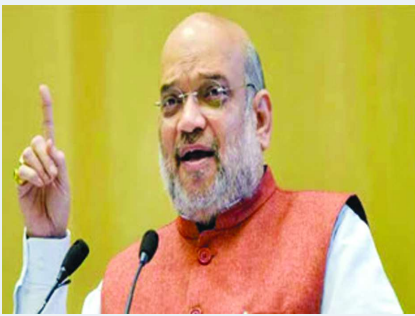


చార్మినార్ గుల్జార్ హౌస్ వద్ద ఘోర అగ్ని ప్రమాదం

- 17 మంది మృతి
- మృతుల్లో 8 మంది చిన్నారులు, ఐదుగురు మహిళలు, నలుగురు వృద్ధులు
- ఐదుగురు చిన్నారులను పట్టుకొని కూర్చున్న మహిళ
- అందరూ ఊపిరాడక మృతి



- స్థానిక వ్యాపారి ఇంట్లో ఉదయాన్నే చెలరేగిన మంటలు
- భయంతో ఒకే గదిలోకి వెళ్లి తలుపులు మూసేసుకున్న
- పది మంది.. పొగ, వేడి కారణంగా అపస్మారకస్థితిలోకి
- అస్పత్రికి తీసుకెళ్లేసరికే వారిలో చాలా మంది మృతి
- పక్క భవనం గోడలకు రంధ్రాలు చేసి.. ప్రమాదం
- జరిగిన భవనం లోపలికెళ్లిన అగ్నిమాపక సిబ్బంది
- ఫైరింగ్ లో నీళ్లు లేవు.. అంబులెన్స్ లో ఆక్సిజన్ లేదు
- ఉస్మానియాలో మంత్రులపై మృతుల బంధువుల ఆగ్రహం
- షార్ట్ సర్క్యూట్ వల్లే ప్రమాదం: ఫైర్ డీజీ నాగిరెడ్డి
- షార్ట్ సర్క్యూట్ జరిగిన ఆనవాళ్లేవీ లేవు: సీఈ చక్రపాణి



ఉగ్రవాదంపై పాక్ అబద్ధాలను బట్టబయలు చేశాం

- బహ్మాన్ క్షిపణులు పాకిస్థాన్ లోని వైమానిక స్థావరాలను ధ్వంసం చేశాయి
- చైనా నుంచి అరుపు తెచ్చుకున్న గగనతల రక్షణ వ్యవస్థలను పాక్ ఉపయోగించలేదు
- కేంద్ర హోంమంత్రి అమిత్ షా



హైదరాబాద్ లో పేలుళ్లకు కుట్ర!

- ఇద్దర్ని అరెస్టు చేసిన రాష్ట్ర, ఏపీ పోలీసులు
- నిందితులకు ఐఎస్ తో సంబంధాలు

సచివాలయం ఎదుట అందాల భామలు అందాలొలికే..

- సచివాలయంలో ప్రపంచ సుందరీమణుల సందడి
- తెలంగాణ తల్లి విగ్రహానికి అందాలభామల నివాళి
- తెలంగాణ పిండి వంటకాలతో ప్రభుత్వం తేనీటి విందు
- వెయ్యికిపైగా డ్రోన్లతో ఆకట్టుకునేలా ‘డ్రోన్ షో’
- పోలీస్ కమాండ్ కంట్రోల్ సెంటర్ సందర్శన



దేశాభివృద్ధికే వన్ నేషన్ వన్ ఎలక్షన్

- ప్రభుత్వ విధానమే కాదు.. ప్రజలందరి అంశం
- భావి తరాల కోసం సంస్కరణలు అవసరం
- కేంద్ర మంత్రి, బీజేపీ రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు కిషన్ రెడ్డి



దేశాభివృద్ధికి ఒకే దేశం ఒకే ఎన్నిక (వన్ నేషన్ వన్ ఎలక్షన్) కీలకమని కేంద్ర మంత్రి, బీజేపీ రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు కిషన్ రెడ్డి పేర్కొన్నారు. దీనిపై మేధావులు, రాజకీయ పార్టీలు, ప్రజలంతా చర్చించి చైతన్యవంతులు కావాలని పిలుపునిచ్చారు. హైదరాబాద్ లోని హోటల్ కర్రయాల్ ఆదివారం.. ఒకే దేశం ఒకే ఎన్నిక - దేశవ్యాప్త అవగాహన అనే కార్యక్రమంలో ఆయన ముఖ్య అతిథిగా మాట్లాడుతూ.. దేశానికి స్వాతంత్ర్యం వచ్చి 76 ఏళ్లున్నా, మనం ఇంకా బ్రిటిష్ విధానాలనే అనుసరిస్తున్నామని చెప్పారు. భవిష్యత్ తరాల కోసం సంస్కరణలు తేవాల్సి ఉందన్న కిషన్ రెడ్డి.. ప్రధాని మోదీ ఆధ్వర్యంలో దేశానికి అనుగుణంగా చట్టాల్లో మార్పులు చేయాల్సిన అవసరం ఉందని తెలిపారు. ఇప్పటికే కొన్ని చట్టాలను మార్చామని, కానీ కొందరు చట్టాల మార్పిడికి నిరంతరం అడ్డంకులు సృష్టిస్తున్నారని చెప్పారు. విభిన్న - మగతా3లో



పోడులోనూ సిరులు!

- ఇందిరా సౌర గిరి జల వికాస పథకాన్ని నేడు ప్రారంభించనున్న సీఎం
- 6 లక్షల ఎకరాలకు సాగునీటి కల్పన లక్ష్యం

సూర్య హైదరాబాద్

రాష్ట్రంలో పోడు భూములను వ్యవసాయ యోగ్యంగా తీర్చిదిద్ది, మెరుగైన ఉత్పాదకత సాధించేలా ప్రభుత్వం ఇందిరా సౌర గిరి జల వికాసం పథకాన్ని అమలు చేయబోతోంది. తద్వారా గిరిజన రైతులు ఆర్థికంగా అభివృద్ధి చెందేందుకు అవకాశం ఉంటుందని భావిస్తోంది. ఇందుకోసం రానున్న ఐదేళ్లలో రూ.12,600 కోట్లు ఖర్చు చేయనుంది. ఈ పథకాన్ని సోమవారం (ఈ నెల 19న) నాగర్ కర్నూల్ - మగతా3లో

హరిత హైడ్రోజన్.. కాలుష్యానికి సాల్యూషన్

కాలుష్యంతో దేశంలోని 10 నగరాల్లో ఏటా 30,000 మరణాలు

- గ్రీన్ హైడ్రోజన్ దీనికి పరిష్కారం
- విద్యుత్తుకు మంచి ప్రత్యామ్నాయం
- గ్రీన్ హైడ్రోజన్ ఉత్పత్తి, నిర్వహణ ఖర్చులు ఎక్కువే
- భవిష్యత్తులో తగ్గే అవకాశం



సూర్య హైదరాబాద్

వేగంగా జరుగుతున్న పట్టణీకరణ కారణంగా 2050 నాటికి అభివృద్ధి చెందుతున్న దేశాల్లో ప్రతి 10 మందిలో ఏడుగురు నగరాల్లో నివసిస్తారని అంచనా. పట్టణాలు వృద్ధి చెందడం ట్రాఫిక్ రద్దీ, వాయు కాలుష్యం వంటి సవాళ్లూ వస్తాయి. ఇది ప్రజల ఆరోగ్యంపై తీవ్ర ప్రభావం చూపుతుంది. ఈ సమస్యకు పరిష్కారంగా ప్రస్తుతం విద్యుత్ వాహనాల వినియోగం కనిపిస్తోంది. భవిష్యత్తులో హైడ్రోజన్

ఇంధనం తోడవ్వనుంది. ఇది కాలుష్యాన్ని మరింత తగ్గించి, స్వచ్ఛ భారత్ సాధనకు కారకమవుతుందని ఇంధన, వాహన రంగ తాజా అధ్యయనాలు చెబుతున్నాయి. 2050 నాటికి ప్రపంచంలో నడిచే వాహనాల్లో 16 శాతం హైడ్రోజన్ తోనే ఉంటాయని అంతర్జాతీయ ఇంధన సంస్థ (ఐఈఎ) అంచనా వేస్తోంది. ప్రపంచంలో అత్యధిక కాలుష్యం గల టాప్-5 దేశాల్లో ఇండియా ఉంది. మన దేశంలో 2008 నుంచి 2019 వరకూ, గాలిలో ఉండే పీఎం - మగతా2లో

పాకిస్థాన్‌కు నిధులతో పాటే 11 షరతులు కూడా విధించిన ఐఎంఎఫ్!

ఆర్థిక సంక్షోభంలో కొట్టుమిట్టాడుతున్న పాకిస్థాన్‌కు అంతర్జాతీయ ద్రవ్య నిధి మరోసారి పాకిచ్చింది. బెయిలోట్ కార్యక్రమంలో భాగంగా తదుపరి విదేశ నిధుల విడుదల కోసం 11 కొత్త షరతులను విధించింది. అంతేకాకుండా, భారత్‌తో నెలకొన్న ఉద్రిక్తతలు ఈ పథకం నిర్దేశించుకున్న ఆర్థిక, విదేశీ, సంస్కరణల లక్ష్యాలకు ప్రమాదం కలిగించవచ్చని తీవ్ర ఆందోళన వ్యక్తం చేసినట్లు ఒక మీడియా కథనం వెల్లడించింది. పాకిస్థాన్‌పై తాజాగా విధించిన షరతుల్లో రూ. 17.6 ట్రిలియన్ల కొత్త బడ్జెట్‌కు పార్లమెంట్ ఆమోదం పొందడం, విద్యుత్ బిల్లులపై రుణ సేవా సర్ చార్జిని పెంచడం, మూడేళ్లకు పైబడిన పాత కార్ల దిగుమతిపై ఆంక్షలను ఎత్తివేయడం వంటివి ఉన్నాయని 'ది ఎక్స్‌ప్రెస్ ట్రిబ్యూన్' పత్రిక తెలిపింది. శనివారం ఐఎంఎఫ్ విడుదల చేసిన స్టాఫ్ లెవెల్ నివేదికలో ఈ వివరాలు ఉన్నాయని పేర్కొంది. “భారత్, పాకిస్థాన్ మధ్య ఉద్రిక్తతలు కొనసాగితే లేదా మరింత క్షీణిస్తే, కార్యక్రమ ఆర్థిక, విదేశీ, సంస్కరణల లక్ష్యాలకు ముప్పు వాటిల్లే అవకాశం ఉంది” అని ఐఎంఎఫ్ నివేదిక హెచ్చరించినట్లు పత్రిక వివరించింది. గత రెండు వారాల్లో ఇరు దేశాల మధ్య ఉద్రిక్తతలు గణనీయంగా పెరిగాయని, అయితే ఇప్పటివరకు మార్కెట్ స్పందన పెద్దగా లేదని, స్టాక్ మార్కెట్ ఇటీవలి లాభాలను నిలుపుకుందని, స్పెన్డిబుల్ స్వల్పంగా పెరిగాయని నివేదిక పేర్కొంది. వచ్చే ఆర్థిక సంవత్సరానికి రక్షణ బడ్జెట్‌ను రూ. 2.414 ట్రిలియన్లుగా ఐఎంఎఫ్ నివేదిక చూపించింది. ఇది ప్రస్తుత బడ్జెట్ కంటే రూ. 252 బిలియన్లు (12%) అధికం. అయితే, ఈ నెల ప్రారంభంలో భారత్‌తో ఘర్షణల నేపథ్యంలో, ఐఎంఎఫ్ అంచనాలతో పోలిస్తే ప్రభుత్వం రూ. 2.5 ట్రిలియన్లకు పైగా (18% అధికం) కేటాయించాలని భావిస్తున్నట్లు సమాచారం. ఈ 11 కొత్త షరతులతో పాకిస్థాన్‌పై ఐఎంఎఫ్ విధించిన మొత్తం షరతుల సంఖ్య 50కి చేరిందని 'ది ఎక్స్‌ప్రెస్ ట్రిబ్యూన్' నివేదించింది. “జూన్ 2025 చివరి నాటికి కార్యక్రమ లక్ష్యాలను చేరుకోవడానికి ఐఎంఎఫ్ సిబ్బంది ఒప్పుకున్నాడని అనుగుణంగా 2026 ఆర్థిక సంవత్సర బడ్జెట్‌కు పార్లమెంటు ఆమోదం” పొందాలనేది కొత్త షరతుల్లో ఒకటి. ఐఎంఎఫ్ నివేదిక ప్రకారం, సమాఖ్య బడ్జెట్ మొత్తం రూ. 17.6 ట్రిలియన్లుగా ఉండనుండగా, ఇందులో అభివృద్ధి వ్యయం రూ. 1.07 ట్రిలియన్లుగా ఉంది. రాష్ట్రాలపై కూడా కొత్త షరతు విధించారు. దీని ప్రకారం నాలుగు సమాఖ్య యూనిట్లు (రాష్ట్రాలు) కొత్త వ్యవసాయ ఆదాయపు పన్ను చట్టాలను సమగ్ర ప్రణాళిక ద్వారా అమలు చేయాలి. ఇందులో రిటర్న్ల ప్రాసిసింగ్ కోసం కార్యాచరణ



వేదిక ఏర్పాటు, పన్ను చెల్లింపుదారుల గుర్తింపు, సమాధు, ప్రచార కార్యక్రమం, వర్తింపు మెరుగుదల ప్రణాళిక వంటివి ఉన్నాయి. దీనికి ఈ ఏడాది జూన్‌ను గడువుగా నిర్దేశించారు. మరో కొత్త షరతు ప్రకారం, ఐఎంఎఫ్ నిర్వహించిన గవర్నన్స్ డయూగ్రిడ్డిక్ అసెస్మెంట్ సిఫార్సుల ఆధారంగా ప్రభుత్వం ఒక పరిపాలనా కార్యాచరణ ప్రణాళికను ప్రచురించాలి. కీలకమైన పరిపాలనా లోపాలను పరిష్కరించడానికి సంస్కరణ చర్యలను బహిరంగంగా గుర్తించడం ఈ నివేదిక ఉద్దేశం. 2027 తర్వాత ప్రభుత్వ ఆర్థిక రంగ వ్యూహాన్ని, 2028 నుంచి సంస్థాగత, నియంత్రణ వాతావరణాన్ని వివరిస్తూ ఒక ప్రణాళికను సిద్ధం చేసి ప్రచురించాలని కూడా ప్రభుత్వం ఆదేశించబడింది. ఇంధన రంగంలో నాలుగు కొత్త షరతులు ప్రవేశపెట్టారు. ఇంధన టారిఫ్‌లను వ్యయ రికవరీ స్థాయిలలో నిర్వహించడానికి ఈ ఏడాది జూలై 1 నాటికి వార్షిక విద్యుత్ టారిఫ్ రిజీస్ట్రార్ నోటిఫికేషన్లను ప్రభుత్వం జారీ చేయాలి. అలాగే, ఫిబ్రవరి 15, 2026 నాటికి ఇంధన టారిఫ్‌లను వ్యయ రికవరీ స్థాయిలలో నిర్వహించడానికి అర్థ-వార్షిక గ్యూస్ టారిఫ్ సర్దుబాటు నోటిఫికేషన్ జారీ చేయాలని నివేదిక తెలిపింది. ఈ నెలాఖరు నాటికి కెప్టివ్ పవర్ లెవీ ఆర్డినెన్స్‌ను శాశ్వతంగా చేయడానికి పార్లమెంట్ చట్టాన్ని ఆమోదించాలని ఐఎంఎఫ్ పేర్కొంది. పరిశ్రమలను జాతీయ విద్యుత్ గ్రిడ్‌కు మారేలా ఒత్తిడి తెచ్చేందుకు ప్రభుత్వం వాటిపై భారం

పెంచింది. రుణ సేవా సర్క్యూలైజ్ యూనిట్‌కు గరిష్టంగా రూ. 3.21 పరిమితిని తొలగించడానికి కూడా పార్లమెంట్ చట్టాన్ని ఆమోదించాలి. ఇది విద్యుత్ రంగం అసమర్థతకు నిజాయితీగా బిల్లులు చెల్లించే వినియోగదారులను శిక్షించడమేనని తెలుస్తోంది. తప్పుడు ఇంధన విధానాలు, ప్రభుత్వ దుష్పరిపాలన వల్లే సర్క్యూలర్ డెట్ పేరుకుపోతోందని ఐఎంఎఫ్, ప్రపంచ బ్యాంక్ గతంలోనే స్పష్టం చేశాయి. ఈ పరిమితిని తొలగించడానికి జూన్ నెలాఖరు గడువుగా ఉంది. ప్రత్యేక సాంకేతిక జోన్లు, ఇతర పారిశ్రామిక పార్కులు, జోన్లకు సంబంధించిన అన్ని ప్రోత్సాహకాలను 2035 నాటికి పూర్తిగా దశలవారీగా రద్దు చేయడానికి నిర్వహించిన అంచనా ఆధారంగా పాకిస్థాన్ ఒక ప్రణాళికను సిద్ధం చేయాలని కూడా ఐఎంఎఫ్ షరతు విధించింది. ఈ నివేదికను ఈ ఏడాది చివరి నాటికి సిద్ధం చేయాలి. చివరగా, వినియోగదారులకు అనుకూలమైన షరతులో, వాణిజ్యపరంగా వాడిన మోటారు వాహనాల దిగుమతిపై అన్ని పరిమాణాత్మక ఆంక్షలను ఎత్తివేయడానికి (ప్రారంభంలో జూలై చివరి నాటికి ఐదేళ్ల కంటే తక్కువ వయస్సు ఉన్న వాహనాలకు మాత్రమే) అవసరమైన అన్ని చట్టాలను పార్లమెంటుకు సమర్పించాలని ఐఎంఎఫ్ పాకిస్థాన్‌ను కోరింది. ప్రస్తుతం, మూడేళ్లలోపు కార్లను మాత్రమే దిగుమతి చేసుకోవడానికి అనుమతి ఉంది.

వారికి నా కంటే అందగాడు కనిపించలేదేమో!



హైదరాబాద్: ఉగ్రవాదంపై భారత్ జరుపుతున్న పోరులో భాగంగా తన వంతు పాత్రను సమర్థవంతంగా పోషిస్తున్న హైదరాబాద్ ఎంపీ అనరుద్దీన్ ఓవైసీ.. పాకిస్థాన్ ట్రోలింగ్ కు ప్రాంగ్ కౌంటర్ ఇచ్చారు. ఇస్లాంలో హింసకు తావులేదని పదే పదే చెబుతున్న అనరుద్దీన్‌పై పాకిస్థాన్‌కు చెందిన పలువురు ట్రోలింగ్‌కు దిగారు. దీనికి ఓవైసీ నవ్వుతూనే ఆదిరిపోయే కౌంటర్ ఇచ్చారు. ‘పాకిస్థాన్‌లో ఉన్న వారికి భారత్‌లో ఉన్న నేను మాత్రమే కనిపిస్తున్నాను. నా కంటే అందగాడు వారికి కనిపించలేదేమో.

అందుకే నా ప్రసంగాలు వింటూ ఉన్నారు. నా ప్రసంగాలు విని మీ మెదడులో ఉన్న చెత్తను తీసివేయండి. అది అందరికీ మంచిది. మీ ఆజ్ఞానం కూడా అంతమవుతుంది’ అని అనరుద్దీన్ తెలిపారు. “మీపై పాకిస్థాన్ ట్రోలింగ్ ఎక్కువైంది కదా” ? అని మీడియా అడిగిన ప్రశ్నకు ఓవైసీ నవ్వుతూ స్పందించారు. వారికి తన కంటే అందగాడు భారత్ లో కనిపించలేదేమో. అందుకే నా ప్రసంగాలను ట్రోల్ చేస్తున్నారు’ అంటూ చమత్కరించారు. పహలామ్ ఉగ్రవాది అసంతరం చోటు చేసుకున్న పరిణామాల్లో భాగంగా అంతర్జాతీయ వేదికపై ఉగ్రవాదంపై భారత్ సాగిస్తున్న పోరాటానికి ఓవైసీ సిద్ధమవుతు

న్నారు. పహలామ్ ఉగ్రవాది తర్వాత, ఆపై భారత్ చేపట్టిన ఆపరేషన్ సిందూర్ కు ముందు జరిగిన అఖిలపక్ష సమావేశానికి ఓవైసీకి ఆహ్వానం చివరి నిమిషంలో అందింది. తొలుత ఓవైసీకి ఆహ్వానం అందలేదనే వార్తల నేపథ్యంలో హోంమంత్రి అమిత్ షా స్వయంగా ఫోన్ చేసి ఓవైసీని అఖిలపక్ష సమావేశానికి రమ్మని ఆహ్వానించారు. అప్పట్నుంచీ పాకిస్థాన్ దుశ్శర్యాలను ఎండగడుతునే ఉన్నారని అనరుద్దీన్ ఓవైసీ. పాకిస్థాన్ ఓ ఉగ్రవాద దేశంగా మారిపోయిందని, ఆ దేశం ఆర్థిక శతాబ్దం వెనక్కి పోయిందంటూ ఘాటైన వ్యాఖ్యలు చేశారు. ఇలా సమయం వచ్చినప్పుడల్లా పాకిస్థాన్ తీరుపై ధ్వజమెత్తుతూనే ఉన్నారు ఓవైసీ.

షాన్డ్.. ట్రయిన్డ్.. ఎగ్జిక్యూటెడ్

పాకిస్థాన్‌కు గట్టి గుణపాఠం చెప్పేందుకే ‘ఆపరేషన్ సిందూర్’ చేపట్టమని భారత సైన్యం స్పష్టం చేసింది. ఇందుకు సంబంధించిన ఓ కొత్త వీడియోను ఆదివారం సోషల్ మీడియా వేదిక ఎక్కోలో విడుదల చేసింది. ‘పశ్చాత్తాపాపాలతో, తగిన శిక్షణతో’ దీనిని అమలు చేశాం. న్యాయం జరిగింది’ అని భారత సైన్యానికి చెందిన పశ్చిమ కమాండ్ ఈ వీడియోలో పేర్కొంది. భారత సైన్యం పశ్చిమ కమాండ్ విడుదల చేసిన ఈ వీడియోలో ఒక సైనికాధికారి మాట్లాడుతూ ‘ఆపరేషన్ సిందూర్’ అనేది పాకిస్థాన్‌కు ఒక గుణపాఠం. దశాబ్దాలుగా వారు నేర్చుకోని పాఠం ఇది’ అని వ్యాఖ్యానించారు. ‘పహలామ్ ఉగ్రవాదితో ఇదంతా మొదలైంది. ఆ ఘటనతో ఆగ్రహం కట్టలు తెంచుకుంది. ఈసారి వారి తరతరాలు గుర్తుంచుకునేలా గుణపాఠం చెప్పాలన్నదే మా ఏకైక ఆలోచన. ఇది ప్రతీకారం కాదు, న్యాయం మాత్రమే. మే 9వ తేదీ రాత్రి సుమారు 9 గంటల సమయంలో కాల్పుల విరమణ ఒప్పుకున్నా ఉల్లంఘించిన ప్రతీ శత్రు సైనిక స్థావరాన్ని భారత సైన్యం ధ్వంసం చేసింది. ఆపరేషన్ సిందూర్ కేవలం ఒక చర్య మాత్రమే

కాదు, పాకిస్థాన్‌కు దశాబ్దాలుగా అర్థం కాని రీతిలో చెప్పిన గుణపాఠం’ అని సైనిక సిబ్బంది ఆ వీడియోలో వివరించారు. జమ్మూకశ్మీర్‌లోని పహలామ్‌లో జరిగిన ఉగ్రవాదిలో 26 మంది ప్రాణాలు కోల్పోయిన ఘటనకు ప్రతిస్పందనగా, మే 7న భారత సైన్యం ‘ఆపరేషన్ సిందూర్’ చేపట్టింది. ఇందులో భాగంగా పాకిస్థాన్, పాక్ ఆక్రమిత కశ్మీర్‌లోని తొమ్మిది ఉగ్రవాద సంబంధిత స్థావరాలను భారత సైన్యం లక్ష్యంగా చేసుకుని ధ్వంసం చేసింది. తాజాగా విడుదల



చేసిన వీడియో ద్వారా తమ చర్య ఎంత కఠినంగా ఉంటుందో పాకిస్థాన్‌కు మరోసారి స్పష్టం చేసినట్లయింది.

ఉగ్రవాదంపై పాక్ అబద్ధాలను బట్టబయలు చేశాం

ఇంటర్వ్యూ డెస్క్

‘ఆపరేషన్ సిందూర్’ ద్వారా దేశీయంగా అభివృద్ధి చేసిన బ్రహ్మాన్ క్షిప్రణులు పాకిస్థాన్‌లోని వైమానిక స్థావరాలను ధ్వంసం చేశాయని కేంద్ర హోంమంత్రి అమిత్ షా పేర్కొన్నారు. అయితే, చైనా నుంచి అరువు తెచ్చుకున్న గగనతల రక్షణ వ్యవస్థలను పాక్ ఉపయోగించలేదన్నారు. అహ్మదాబాద్‌లో ఏర్పాటు చేసిన ఓ కార్యక్రమంలో ప్రసంగించిన ఆయన.. గతంలో చేసిన సర్కిల్ డ్రైఫ్ట్, గగనతల దాడులు కేవలం పీవోకేకు పరిమితమయ్యాయని, ఆపరేషన్ సిందూర్‌లో పాక్‌లోకి 100కి.మీ మేర చొచ్చుకెళ్లి, ఉగ్రస్థావరాలను నాశనం చేశామన్నారు. దీంతో ఉగ్రవాదంపై దాయాది దేశం చేసిన అబద్ధపు ప్రచారం బహిర్గతం అయ్యిందన్నారు. “పాకిస్థాన్‌లోని అనేక స్థావరాలపై మన వైమానిక దళం కచ్చితమైన దాడులు చేసి తీవ్ర నష్టాన్ని కలిగించింది. సరిహద్దు భద్రతపై చరిత్ర రాస్తోంది.. ఆపరేషన్ సిందూర్ సుపర్యాక్టరాలతో లిఖించబడుతుంది. పాక్ వైమానిక స్థావరాలను ధ్వంసం చేసేందుకు మనం స్పష్టంగా రూపొందించిన బ్రహ్మాన్‌ను ఉపయోగిస్తే.. చైనా నుంచి అరువు తెచ్చుకున్న దాని గగనతల రక్షణ వ్యవస్థను ఉపయోగించలేదు” అని అమిత్ షా పేర్కొన్నారు. “తమ దేశంలో ఉగ్రవాద కార్యకలాపాలు లేవని ప్రపంచానికి పాకిస్థాన్ చెబుతుండేది. దీనిపై భారత్ తప్పుడు ఫిర్యాదుల చేస్తుందని వాదిస్తుండేది. కానీ, ఆపరేషన్ సిందూర్ ద్వారా ఉగ్రవాదులను తుదముట్టించి పాక్ వాదనను బట్టబయలు చేశాం” అని కేంద్ర హోంమంత్రి అన్నారు.

పోడులోనూ సిరులు!

-ముందవీణ్ తరువాతి

జిల్లా మన్యునూరు ఐటీడిఏ పరిధిలోని అమాబాద్ మండలం మాచారంలో ముఖ్యమంత్రి రేవంత్‌రెడ్డి ప్రారంభించనున్నారు. రాష్ట్రంలో అటవీ హక్కుల చట్టం కింద 6.69 లక్షల ఎకరాల విస్తీర్ణానికి (2.30 లక్షల మంది ఎస్టీ రైతులకు) పోడుపట్టాలు మంజూరయ్యాయి. ఇందులో విద్యుత్తు సౌకర్యం లేని 6 లక్షల ఎకరాలకు ఈ పథకాన్ని వర్తింపజేయనున్నారు. గిరిజన రైతుకు రెండున్నర ఎకరాల కన్నా ఎక్కువ భూమి ఉంటే సింగిల్ యూనిట్, అంతకు తక్కువగా ఉంటే.. సమీప రైతులను కలిపి బోర్‌వెల్ యూజర్ గ్రూపుగా ఏర్పాటు చేస్తారు. ఈ ఏడాదికి పథకం అమలు కార్యాచరణను గిరిజన సహకార ఆర్థిక సంస్థ (ట్రెకార్) ఖరారు చేసింది. ఈ నెల 25 వరకు మండలాల వారీగా అర్హులైన ఎస్టీ రైతులను గుర్తించి, జూన్ 10 వరకు క్షేత్రస్థాయిలో పరిశీలన, భూగర్భ జలాల సర్వే తదితర పనుల్ని గిరిజన సంక్షేమాశాఖ చేపడుతుంది. జూన్ 25 నుంచి వచ్చే ఏడాది మార్చి 31 వరకు భూముల అభివృద్ధి, బోరుబావుల తవ్వకం, సోలార్ పంపుసెట్ల ఏర్పాటు తదితర పనుల్ని పూర్తి చేస్తారు. తొలి ఏడాదికి 10 వేల మంది రైతులకు చెందిన 27,184 ఎకరాలను సాగులోకి తీసుకువచ్చేందుకు దాదాపు రూ.600 కోట్లు ఖర్చుచేయనున్నారు.

దేశాభివృద్ధితో వన్ నేషన్ వన్ ఎలక్షన్

-ముందవీణ్ తరువాతి

సమయాల్లో ఎన్నికల నిర్వహణ వల్ల దేశమంతా నిరంతర రాజకీయ చర్యలతో అనేక పని గంటలు వృధా అవుతున్నాయని ఆయన ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు. ఒకేసారి ఎన్నికలతో పాలనపై మరింత దృష్టి సారించే అవకాశం ఉంటుందని పేర్కొన్న కేంద్ర మంత్రి.. ఇది ప్రజా ఉద్యమంగా మారాలని ఆకాంక్షించారు. భావి తరాలకు మంచి దేశాన్నందించాలంటే వన్ నేషన్ వన్ ఎలక్షన్ అవసరమని, దీనికి ప్రజలంతా సహకరించాలని కోరారు. ఇది కేవలం ప్రభుత్వ విధానం మాత్రమే కాదని, దేశ ప్రజలందరి అంశమని కిషన్ రెడ్డి పేర్కొన్నారు. సభలా సమావేశాల్లో కూర్చుని మాట్లాడటానికి పరిమితం కాకుండా ప్రజల్లోకి చైతన్యం కలిగించాలన్నారు. జిఎస్టీ, ఆర్థిక 370, ట్రిపుల్ తలాక్, సీఏఏ వంటి పలు సంస్కరణలను ప్రధాని మోదీ పట్టుదలతో సాధించరని కిషన్ రెడ్డి చెప్పారు. కేవలం పదవుల కోసం ఆలోచించే వారికి సంస్కరణలు తేవడం సాధ్యం కాదని, దేశం గురించి మాట్లాడే మోదీకి సాధ్యమని పేర్కొన్నారు. ఉగ్రవాదంపై మోదీ సర్కారు తీసుకున్న కఠిన నిర్ణయాలను వివరించిన కేంద్ర మంత్రి కిషన్ రెడ్డి.. పహలాం ఉగ్రవాది తర్వాత కేవలం సంతాపం ప్రకటించి ఊరుకోలేదని, ఆపరేషన్ సిందూర్‌తో ప్రతీకారం తీర్చుకుందని వెల్లడించారు. రాఫెల్ యుద్ధ విమానాల కొనుగోలుపై వివక్షాలు రాధానంత చేశాయని ఆరోపించారు. కానీ, యావత్ ప్రపంచం భారత్ వైపు చూసేలా మోదీ సర్కారు పలు కీలక నిర్ణయాలు తీసుకుందని వెల్లడించారు.

ఐఎన్‌ఐఆర్ ఆహ్వానంపై పాక్ వెళ్లిన కాంగ్రెస్ ఎంపీ

సీఎం సంచలన వ్యాఖ్యలు



గోపాళి: పాకిస్థాన్ ప్రాయోజిత ఉగ్రవాదంపై భారత వైఖరిని ప్రపంచదేశాల ముందుకు తీసుకువెళ్లేందుకు ఎంపీల ప్రతినిధుల బృందాలను విదేశాలకు పంపాలని కేంద్రం ఇటీవల నిర్ణయం తీసుకుంది. వివిధ పార్టీలకు చెందిన ఎంపీలతో ఏడు ప్రతినిధి బృందాలను ప్రకటించింది. అయితే కాంగ్రెస్ పార్టీ ప్రతిపాదిత నలుగురు ఎంపీల్లో ఒకరైన గౌరవ్ గోగ్‌యే విషయంలో ఆసోం ముఖ్యమంత్రి హిమంత్ బిస్వా శర్మ ఆభ్యంతరాలు వ్యక్తం చేశారు. తాజాగా ఆయనపై మరింత తీవ్ర వ్యాఖ్యలు చేశారు. పాక్ గూఢచార సంస్థ ఇంటర్ సర్వీసెస్ ఇంటెలిజెన్స్ ఆహ్వానం మేరకు గోగ్‌యే పాక్ వెళ్లారని ఆరోపించారు. అక్కడ శిక్షణ పొందేందుకే ఆయన వెళ్లారని కూడా చెప్పారు. ఇందుకు సంబంధించిన దాక్యుమెంట్లు కూడా తమ వద్ద ఉన్నట్లు చెప్పారు. ‘పాకిస్థాన్ హోం శాఖ నుంచి లేఖ రావడంతో గౌరవ గోగ్‌యే ఆ దేశానికి వెళ్లారు. పాక్ ప్రభుత్వం ఆహ్వానం మేరకే ఆయన వెళ్లారు. విదేశాంగ శాఖ, సాంస్కృతిక శాఖ ఆహ్వానంతో కాదు. ఇది చాలా సీరియస్ అంశం. దీనిపై తగిన చర్యలు తీసుకోవాలి’ అని హిమంత్ బిస్వా శర్మ అన్నారు.

ఆసోం సీఎం ఏమన్నారు?

దీనికి ముందు, విదేశాలకు వెళ్లే భారత ప్రతినిధి బృందంలో ఈశాన్య ప్రాంతాల ఎంపీలను ఎంపిక చేయడంపై హిమంత్ బిస్వా శర్మ హర్షం వ్యక్తం చేశారు. ఈశాన్య ప్రాంతాల నుంచి ముగ్గురు ఎంపీలను ఎంపిక చేయడం చాలా సంతోషమని, నాగాలాండ్ నుంచి ఒకరిని, ఆసోం నుంచి ఇద్దరిని ఎంపిక చేశారని చెప్పారు. పాక్ గూఢచార సంస్థ ఇంటర్ కోసం కాంగ్రెస్ పార్టీ ఎంపిక చేసిన జాబితాలోని గౌరవ్ గోగ్‌యే పేరును తొలగించాలని రాహుల్ గాంధీని కోరారు. కాంగ్రెస్ ఎంపిక చేసిన నేతల జాబితాను ఆ పార్టీ నేత జైరామ్ రమేష్ సామాజిక మాధ్యమంలో పోస్ట్ చేశారు. దీనిపై శర్మ స్పందిస్తూ, జాతీయ భద్రతా ప్రయోజనాల దృష్ట్యా ఆసోం ఎంపీ పేరును తొలగించాలని నేరూరు గోగ్‌యే పేరును ప్రస్తావించకుండా అన్నారు. ‘జాబితాలో పేర్కొన్న ఎంపీల్లో ఒకరు (ఆసోం నుండి) పాకిస్థాన్‌లో ఎక్కువ కాలం పన్ను విషయాన్ని ఖండించలేదు. రెండు వారాల పాటు ఉన్నట్లు తెలుస్తోంది. ఆయన భార్య భారతదేశంలో పనిచేస్తున్నప్పుడు పాకిస్థాన్‌కు చెందిన ఒక ఎస్పీతో నుంచి జీతం పొందుతున్నట్లు విశ్వసనీయ వత్రాలు చూపున్నాయి” అని శర్మ ఒక ట్వీట్‌లో తెలిపారు.

తిరోగమనంలో పురోగామి భారత్

భారత్ మరియు పాకిస్తాన్ తమ స్వతంత్రతను సాధించినప్పటికీ, ఆర్థిక, సామాజిక, రాజకీయ మార్గాల్లో అవి పూర్తిగా వేరుగా అభివృద్ధి చెందాయి. భారతదేశం తన ప్రజాస్వామిక, లౌకిక విలువలను కాపాడుకుంటూ, ప్రపంచ స్థాయిలో అభివృద్ధిని సాధించడమే కాక, పాకిస్తాన్‌తో పోల్చినప్పుడు అధిక స్థాయిలో ఉన్నది.

భారత్, పాకిస్తాన్‌లు ఏకోదరులు. బ్రిటిష్ వలస పాలన నుంచి ఏకకాలంలో విముక్తమై స్వతంత్ర దేశాలుగా అభివృద్ధిచెందాయి. ఉమ్మడి రాజకీయ, ఆర్థిక, సాంస్కృతిక వారసత్వమున్నప్పటికీ ఎనిమిది దశాబ్దాల స్వతంత్ర అస్తిత్వంలో అవి భిన్న బాటలలో నడిచాయి. భారత ఆర్థిక వ్యవస్థ శీఘ్రగతిన అభివృద్ధి చెందింది. భారత్ తలసరి ఆదాయం పాకిస్తాన్ తలసరి ఆదాయం కంటే రెట్టం రెట్టూ ఎక్కువ. ఇండియా సమృద్ధంగా ఉన్నది. పాకిస్తాన్ 1971లో, అత్యధిక జనాభా ఉన్న తన తూర్పు విభాగాన్ని కోల్పోయింది. తూర్పు పాకిస్తాన్ బంగ్లాదేశ్‌గా ప్రభవించింది. ఇండియా విధిగా ప్రతి బద్దేశ్ కొకసారి ఎన్నికలు నిర్వహిస్తోంది. అధికారానికి వివిధ రాజకీయ పార్టీలు తీవ్రంగా పోటీపడుతున్నాయి. పాకిస్తాన్‌లో ఎన్నికలు ఎప్పుడు నిర్వహించాలి, ఫలితాలు ఎలా ఉండాలన్న విషయాన్ని సైనికాధికారులు నిర్ణయిస్తారు! పాకిస్తాన్ కంటే ఇండియా ఎందుకు మెరుగ్గా, సమస్తతంగా ఉన్నది? తమ మత ఔన్నత్యం ఉత్పాదనలను కనుక ఇస్లాంపై స్వతస్సిద్ధ, ఆధిక్యత కలిగి ఉన్నదని, ఇదే భారత్ సమస్తానికి కారణమని హిందూ మత దురభిమానులు ప్రగాఢంగా విశ్వసిస్తారు. సత్యమేమిటి? అది భిన్నంగా ఉన్నది.భారత ప్రజాస్వామిక గణతంత్ర రాజ్య (భారత రిపబ్లిక్) పితామహులు, మాతృమూర్తులు మత దురభిమాన్నాన్ని తోసిపుచ్చారు. మత ప్రాతిపదిక ఆధిక్యతావాదాలను తిరస్కరించారు. ఇదే మనవలస పాకిస్తాన్‌కు భిన్నంగా ప్రగతిశీల బాటలో నిలిపింది. భారత రాజ్యాంగం పురాతన హిందూ రాజరిక పాలనా సమూహాలను తిరస్కరించింది. ఒక వ్యక్తి, ఒక ఓటు ఆధారంగా ఉండే రాజకీయ వ్యవస్థ వైపు మొగ్గు చూపింది. కుల అసమానతలు, జెండర్ వివక్షలతో ఘనిభవించిన సంప్రదాయ సామాజిక నిచ్చైన మెట్ల వ్యవస్థను గర్హించింది. మతాన్ని రాజ్యవ్యవస్థతో మిళితం చేసేందుకు నిర్బంధంగా నిరాకరించింది. పాకిస్తాన్ అలా చేసినప్పటికీ భారత్ తన లౌకిక, ప్రజాస్వామిక విశ్వాసాలకు పూర్తిగా కట్టుబడిపోయింది. స్వతంత్ర భారతదేశ నాయకులు ఆధునిక విజ్ఞానశాస్త్రానికి అధిక ప్రాధాన్యమిచ్చారు. సహేతుక ఆలోచనా ధోరణులను పెంపొందించారు. ఆర్థిక ప్రగతిని ప్రోత్సహించారు. భారత రిపబ్లిక్ సంస్థాపక విలువలు అయిన ప్రజాస్వామ్యం, బహుళత్వ వాదనను ఇండియా సదా గౌరవించలేదు, అనుసరించ లేదు. 1975%-%-77 అత్యవసర పరిస్థితి కాలంలో దేశ ప్రజలకు ప్రజాస్వామిక హక్కులు, పౌర స్వేచ్ఛలు లభించలేదు. కశ్మీర్, ఈశాన్య రాష్ట్రాలు రాజ్యవ్యవస్థ హింసాకాండను చవి చూశాయి. మైసూరిలోపై మళ్ళీ మళ్ళీ దాడులు జరుగుతూనే ఉన్నాయట! విదేశీయులపై తీవ్ర ఆగ్రహవేళలు వ్యక్తమవుతూనే ఉన్నాయి. అయినప్పటికీ రిపబ్లిక్ సంస్థాపక విలువలు సుస్థిరంగా ఉన్నాయి. 1991లో లైసెన్స్‌-%-వర్షల్‌-%-కోటా రాజ్ రద్దయిన దరిమిలా రెండున్నర దశాబ్దాలలో దేశంలో అద్భుతమైన అభివృద్ధి జరిగింది. ఇండియా కనుక నంకుచిత ప్రాతిపదికలపై ప్రాంతాల వారిగా చీలిపోయినా, నిరంకుశ పాలనలో ఉండిపోయినా, లేక మత రాజ్యంగా పరిణమించినా ఆ అద్భుత ఆర్థిక ప్రగతి సాధ్యమయ్యేది కాదు. ప్రచ్ఛన్నయుద్ధానంతర పరిస్థితులు ఆర్థిక పురోగతికి కల్పించిన అవకాశాలను పాకిస్తాన్ సద్వినియోగం చేసుకోలేకపోయింది. ఎందుకని? దేశ రాజకీయాలలో సైన్యం జోక్యం పెరిగిపోవడం, పాకిస్తాన్‌యుల దైనందిన జీవితాలలో ఛాందసవాద ఇస్లాం ప్రభావం పెరిగి పోవడమే అందుకు కారణాలు. భారత్‌కు వ్యతిరేకంగా ఉగ్రవాద కార్యకలాపాలను ప్రోత్సహించడం, ఒసామా బిన్‌లాదెన్‌కు ఆశ్రయమివ్వడం, అణ్వస్త్రాల వ్యాపికి కీలకంగా తోడ్పడడం మొదలైనవి అంతర్జాతీయ సమాజంలో పాకిస్తాన్ ప్రతిష్ఠను



దెబ్బతీశాయి. భారత్, పాకిస్తాన్‌లు పూర్తిగా భిన్న బాటల్లో నడిచినప్పటికీ ప్రపంచ దేశాలు ఇప్పటికీ కొన్నిసార్లు రెండింటిని ఒకే గాటన నిలబెడుతున్నాయి. ప్రతి విషయంలోనూ ఉభయ దేశాలను కలిపి ప్రస్తావిస్తున్నాయి! కశ్మీర్‌పై మూడు యుద్ధాలు జరగడమే అందుకొక ప్రధాన కారణం. అయితే ఈ శతాబ్ది తొలిసార్లు నాటికీ భారత్ అన్ని విధాల అసాధారణ పురోగతి సాధించడంతో ‘ఇండో’-%-పాక్’ ప్రశ్నపై తద్వనభద్దనలు ఆగిపోయాయి. ఇండియా తన అద్భుత పురోగతితో ఫలప్రదంగా పాకిస్తాన్‌తో తనను కలిపి చూసే ధోరణుల నుంచి బయటపడింది. అదే సమయంలో ఇండియాను చైనాతో కలిపి ప్రస్తావించడం ప్రారంభమయింది. ‘చిందీయా’ అనే భావన బాగా ప్రాచుర్యం పొందింది. అయితే ఇండియా ప్రజాస్వామిక సంప్రదాయాలు, బహుళత్వవాద విలువల కారణంగా జపాన్, ఉత్తర అమెరికా, యూరోపియన్ దేశాల ప్రభుత్వాలు, ప్రజల, మదువుదారుల మద్దతును విశేషంగా పొందింది. అయితే ఇప్పుడు పహాల్గా ఉగ్రదాడి, దానికి మన ప్రభుత్వ ప్రతిస్పందన ఫలితంగా భారత్, పాకిస్తాన్‌ల గురించి కలిపిఉట్టుగా మాట్లాడడం మళ్ళీ ప్రారంభమయింది. భారత్ సమున్నతమైన తక్కువ చేసే విధంగా హైఫన్‌వేన్‌ను మళ్ళీ ఉపయోగిస్తున్నారు. భారత్, పాకిస్తాన్ అని విడివిడిగా కాకుండా భారత్‌%-%-పాకిస్తాన్ అని ప్రస్తావిస్తున్నారే! భారత్, పాకిస్తాన్‌లు సమ స్థాయి దేశాలు అన్నట్టుగా డోనాల్డ్ ట్రంప్ స్పష్టాి స్పష్టంగా మాట్లాడటం ప్రారంభించారు ఆ రెండూ ‘గొప్ప’ దేశాలనీ, రెండింటితోను తనకు మంచి సంబంధాలు ఉన్నాయనీ, కాల్పుల విరమణకు ఇరు దేశాల నాయకులను ఒప్పించానని, సరైన తీరులో ఉంటే వాణిజ్యం కొనసాగిస్తానని చెప్పానని ట్రంప్ వెల్లడించారు. పుండు మీద కారం చల్లినట్లుగా కశ్మీర్‌పై ‘యెయ్యి’ సంవత్సరాలుగా జరుగుతున్న యుద్ధం విషయమై రెండు దేశాల మధ్య రాజీ కుదిర్చేందుకు మధ్యవర్తిత్వం నెరపేందుకు తాను సిద్ధంగా ఉన్నానని ట్రంప్ తెలిపారు. ట్రంప్ వాచాలను, అహంకారం, చంచల స్వభావి. అయితే ప్రపంచ అతి సంపన్న, మహాశక్తిమంతమైన దేశానికి అధ్యక్షుడు. ఆ దేశంతో మనకు కీలకమైన ఆర్థిక, రాజకీయ సంబంధాలు ఉన్నాయి. కనుక ఆయన మూలలు ఎంత ఆహ్వాపక్షీగా ఉన్నప్పటికీ మనం గంభీరంగా వివాది. వాటిపై ఆలోచించాలి. అయితే అంతర్జాతీయ మీడియా జగత్తులో భారత్, పాకిస్తాన్‌లను హైఫన్ (భారత్‌%-%-పాకిస్తాన్)తో ప్రస్తావించడాన్ని ఉపేక్షించకూడదు. ఈ నెల 10వ తేదీన భారత్, పాకిస్తాన్‌ల మధ్య చెలరేగుతున్న ఘర్షణల నేపథ్యంపై ‘ఫైనాన్సియల్ టైమ్స్’ ఒక విపుల కథనాన్ని ప్రచురించింది. దాని శీర్షిక : ‘ఓపెన్ థివ్రీఅప్రైజింగ్ రిలీజ్‌అప్రైజింగ్ ఎప్రైజింగ్’ ప్రస్తావిత ఇద్దరు వ్యక్తులు అసీమ్ మునీర్, నరేంద్ర మోడీ! తమ పౌరులకు మెరుగైన జీవన స్థితిగతులను సమకూర్చడంలో పాకిస్తాన్ కంటే ఇండియా అన్ని విధాల ఉన్నతస్థాయిలో ఉందనడంలో సందేహం లేదు.

గ్రూప్-1పై పోరాటం ఆగదు

గత అనెళ్ళి ఎన్నికల ముందు కాంగ్రెస్ నాయకులు ఇందిరమ్మ రాజ్యం తెస్తామని చెప్పింటే.. తేనీఆర్ ప్రభుత్వాన్ని మించిన సంక్షేమ సమూహను తీసుకొచ్చేరేమోనని ప్రజలంతా ఆశించారు. కానీ, రేవంట్‌రెడ్డి నేతృత్వంలోని కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ఇచ్చిన మాటను కాలదన్ని తెలంగాణలో ఇందిరమ్మ ఎమర్జెన్సీ రాజ్యాన్ని తీసుకొచ్చింది. ఈ నయా ఇందిరమ్మ రాజ్యంలో తెలంగాణ విధ్వంసం జరుగుతున్నది. ప్రశ్నించినవారిపై దాడులు, అక్రమ కేసులు, నిర్బంధాలు నిత్యకృత్యమయ్యాయి. తాజాగా టీజీపీఎస్సీ నిర్వహించిన గ్రూప్-1 పోస్టుల భర్తీలో జరిగిన అవకతవకలపై ప్రశ్నించిన నాపై కేసు పెట్టారు. గ్రూప్-1 పోస్టుల భర్తీలో జరిగిన తప్పులను ఎత్తిచూపిన నెల తర్వాత కేసు పెట్టడం రేవంట్ సర్కారుకే చెల్లింది.కాంగ్రెస్ అధికారంలోకి వస్తే ఏడాదిలోనే 2 లక్షలకుపైగా ఉద్యోగాలను భర్తీ చేస్తామని ఆ పార్టీ నాయకులు ఎన్నికలకు ముందు ఊరూరా ఊడరగట్టారు. యువత, నిరుద్యోగుల భుజాలపై మూడు రంగుల జెండాలను మోపి, వారి కష్టాన్ని నిచ్చేనగా మార్చుకొని రేవంట్‌రెడ్డి ముఖ్యమంత్రి పీఠంపై కొలువయ్యారు. ఏరు దాటే దాక ఓడ మల్లన్న. ఏరు దాటాక బోడ మల్లన్న అన్నట్టుగా అవసరం తీరాక తెప్ప తగలేశారు. కాంగ్రెస్ జెండాల మోసి మోసి యువత భుజాలపై అయిన పుండ్లపై కారం చల్లారు. కొత్త గా ఉద్యోగ నోటిఫికేషన్లు ఇవ్వబోగా.. దేశంలో ఎక్కడా లేని విధంగా కొలువులు వద్దని ధర్మాలు, రాస్తాలోకోలు రాష్ట్ర యువత చేస్తున్నారని ఊరూవాదా చాచింపు చేస్తున్నారు. అవకతకుముందు నిరుద్యోగ భృతి వట్టి మాటేనని ఉపముఖ్యమంత్రి భట్టి తేల్చేశారు.భారీ గ్రూప్-1 నోటిఫికేషన్

ఇస్తామని ఎన్నికలకు ముందు కాంగ్రెస్ పార్టీ హామీ ఇచ్చింది. అధికారంలోకి వచ్చాక ఆ మాట తప్పి, గత తేనీఆర్ ప్రభుత్వం ఇచ్చిన 503 పోస్టులకు 60 పోస్టులను కలిపి తమ ఘనతగా ప్రచారం చేసుకున్నది. క్రిడిట్‌ది ఏముందిలే.. యువతకు కొలువులు వస్తే చాలని అనుకున్నాం. కానీ, కొత్తగా నోటిఫికేషన్లు ఇచ్చి, పోస్టుల పెంపతామని చెప్పి.. పరీక్షలు కూడా సరిగ్గా నిర్వహించలేకపోయింది. ప్రభుత్వ నిర్లక్ష్యం, టీజీపీఎస్సీ ఉదాసీనత కారణంగా గ్రూప్-1 ఉద్యోగాల భర్తీ ప్రక్రియ మొదటి నుంచి తప్పులతడకగా మారింది. లక్షల మంది అభ్యర్థులు రాసే నీట్, ఎస్‌నీట్ లాంటి పరీక్షలలో బయోమెట్రిక్ పద్ధతినీ అమలు చేస్తుండగా, వేల మంది మాత్రమే రాసిన గ్రూప్-1 పరీక్షకు మాత్రం బయోమెట్రిక్ హాజరు లేకపోవడం విస్మయం కలిగిస్తున్నది. నోటిఫికేషన్‌లో బయోమెట్రిక్ విధానాన్ని అమలు చేస్తామని టీజీపీఎస్సీ స్పష్టంగా పేర్కొన్నది. కానీ, ఆ తర్వాత తమ అస్పదీయులకు ఆయాచిత లబ్ధి చేకూర్చేందుకే బయోమెట్రిక్‌ను బుట్టదాఖలు చేసింది. అందుకే పరీక్ష ముగిసిన వెంటనే 21,075 మంది అభ్యర్థులు పరీక్ష రాకారని పేర్కొన్న టీజీపీఎస్సీ.. ఆ తర్వాత 10 మందిని అక్రమ హర్గంలో చేర్చింది. ఆ పదిమంది పెరగడం నిజమని హైకోర్టు సాక్షిగా అంగీకరించిన టీజీపీఎస్సీ.. వారు ఏ ప్రాతిపదికన పెరిగారనే విషయంపై మాత్రం నోరు మెదపడం లేదు. అంతేకాదు, 20,161 మంది పరీక్షలు రాసినట్టుగా ఒకానొక సమయంలో అధికారిక వెబ్‌సైట్‌లో పేర్కొన్నది. హోటిరికల్లి విషయంలోనూ అనుమానాలకు తావిచ్చే విధంగా గందరగోళం సృష్టించింది. ట్రిబ్యూకు ఒక హోర్ టికెట్, మొయన్సుకు మరో హోర్‌టికెట్

ఇవ్వడం వెనుక కూడా ఏదో కుట్ర దాగి ఉన్నది. రాష్ట్రవ్యాప్తంగా సుమారు 8 మహిళా కళాశాలల్లో గ్రూప్-1 పరీక్షలు జరగగా.. కోఠిలోని బలమ్మ మహిళా కళాశాల పరీక్షా కేంద్రంలో మాత్రమే ప్రత్యేకంగా మహిళా అభ్యర్థులను కేటాయించారు. ఇక్కడ రెండు పరీక్షా కేంద్రాలను ఏర్పాటు చేయగా సుమారుగా 563 మంది పరీక్ష రాసినట్టు తెలుస్తున్నది. అయితే, ఎక్కడా లేని విధంగా ఒక ఒక్క పరీక్షా కేంద్రంలో పరీక్ష రాసినవారిలో సుమారు 10 శాతం మంది అభ్యర్థులు గ్రూప్-1 కొలువులను కొల్లగొట్టారు. ఈ ఒక్క పరీక్షా కేంద్రం నుంచి సుమారు 60-70 మంది వరకు సెలెక్ట్ అవ్వగా, ఇతర ప్రాంతాల్లోని 40కి పైగా పరీక్షా కేంద్రాల నుంచి ఒక్కరు కూడా సెలెక్ట్ కాకపోవడం విదర్శకం. కాంగ్రెస్ నేత రాములు నాయక్ కోర్డులు కూడా బలమ్మ పరీక్షా కేంద్రంలోనే పరీక్ష రాశారు. అమె ఎస్సీ క్యాలగిరీలో టాప్ ర్యాంకు సాధించారు. ఈ విషయాన్ని నేను గత నెలలో డ్రెస్‌మీట్ పేజి ప్రస్తావించాను. అప్పుడు ఎక్కడో కూడా కులాన్ని కించపరచలేదు. కానీ, కుట్రపారితంగా నాపై ఎస్సీ, ఎస్టీ అట్రాసీటీ కేసు పెట్టారు. గ్రూప్-1 టాపర్లలో చాలామంది ఒకే పరీక్షా కేంద్రంలో, అందులోనూ ఒకే గదిలో పరీక్ష రాసినట్టు అనుమానాలు ఉన్నాయి. అంతేకాదు, హోటిరికల్ నెంబర్‌లోని చివరి ఒక్క అంక తేడాతో ఒకరి వెనుక ఒకరు కూర్చున్న చాలామంది అభ్యర్థులకు ఒకే విధమైన మార్కులు రావడం కూడా అనుమానాలకు తావిస్తున్నది. మరోవైపు తెలుగు మీడియం అభ్యర్థులకు తీవ్ర అన్యాయం జరిగింది

సంపాదకీయం

దృఢనిశ్చయం

ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ ఎలాంటి శవభీషలు లేకుండా కుండబద్దలు కొట్టారు. ఉగ్రవాదాన్ని పెంచి పోషిస్తూ వాణిజ్యం అంటే కుదరదని, ఉగ్రవాదానికి ఊతమిస్తూ నీళ్లు కావాలంటే చెల్లదని, ఉగ్రవాదానికి అండదండలందిస్తూ చర్చలంటే అంగీకరించబోమని, అణు బెదిరింపులు తమను భయపెట్టలేవని మోదీ పంపిన సందేశంతోచైనా పాకిస్తాన్ ఇక్కడ బుద్ధెరిగి ప్రవర్తించాలి. జాతినుద్దేశించి సోమవారం ఆయన చేసిన ప్రసంగం ఆద్యంతమూ కశ్మీర్ విషయంలో పాక్ తీరుతెన్నులపై భారత్ వైఖరిలో వచ్చిన మార్పునకు అద్దం పట్టింది. ఒక కొత్త క్రమం బయల్దేరిందన్న సంతోషాన్నిచ్చింది. ఇకపై ఉగ్రవాదులనూ, వారికి సాయం చేసే ప్రభుత్వాన్నీ వేర్వేరుగా పరిగణించబోమని ఆయన ప్రకటించటం ఒక్క పాకిస్తాన్ మాత్రమే కాదు...ప్రపంచ దేశాలన్నీ గమనించాల్సిన అత్యంత కీలక అంశం. కాల్పుల విరమణ తాత్కాలిక దశేనని, ఉగ్రవాదం శిరస్తెగ్గినప్పుడల్లా ‘అవరే షన్ సిందూర్’ కొనసాగుతూనే వుంటుందని మోదీ చెప్పటం గమనార్హం. ఉగ్రవాదం విషయంలో అమెరికా నిర్లిప్తంగా ఉంటున్నది. 2001లో తమ దేశంలో ఉగ్రవాద దాడులు జరిగినప్పుడు ‘ఉగ్ర వాదంపై యుద్ధం’ పేరిట ప్రపంచంలో ఎక్కువన్నా ఉగ్రవాదాన్ని కూకటివేళ్లతో పెకిలిస్తామని ప్రక టించిన అమెరికా... కశ్మీర్‌లో ఉగ్రవాదాన్ని పెంచిపోషిస్తున్న పాకిస్తాన్‌ను ఎప్పటికప్పుడు వెనకేసు కొస్తోంది. మొన్నటికి మొన్న పాక్‌కు ఐఎంఎఫ్ అప్పు పుట్టడంలో యథోచితంగా సహకరించింది. దాని చీకటి వ్యవహారాలు తెలియనట్టే ప్రవర్తనపై ఎప్పటికప్పుడు నిధులా, ఆయుధాలు ఉదారంగా అందిస్తోంది. ఈ నేపథ్యంలోనే ‘అవరేషన్ సిందూర్’ కొనసాగుతుందని మోదీ ప్రకటించాల్సి వచ్చింది. దారుణ ఉదంతాలు జరిగినప్పుడల్లా ఏదో కారణం చూపి పాకిస్తాన్‌ను గట్టెక్కి స్తున్న దేశాలు ఇకముందు దీన్ని గమనించుకోక తప్పదు. ఎంతటి క్షిప్రసమయూలోచైనా పట్టువిడుపులు ప్రదర్శించటంలోనే పరిణతి వ్యక్తమవుతుంది. ‘అవరేషన్ సిందూర్’తో పాకిస్తాన్‌లోని ఉగ్రమూకల స్థావరాలను ధ్వంసం చేయటంలోనూ, అక్కడి సైన్యం ప్రతిఘటనను తిప్పికొట్టడంలోనూ తెగువనూ, సాహసాన్నీ చూపిన భారత్... లక్ష్యాధిన పూర్తికాగానే కాల్పుల విరమణకు కూడా సిద్ధపడి తన పరిణతిని తెలియజెప్పింది. కానీ విఫల రాజ్యం అనే పేరును సార్వకం చేసుకుంటూ కాల్పుల విరమణకు ఒప్పుకున్నట్టే ఒప్పుకుని ఆ వెంటనే ఉల్లంఘించి పాక్ తన నైజాన్ని చాటుకుంది. ఆ దేశంలో రాజకీయ నాయకత్వానికీ, సైన్యానికీ ఎప్పుడూ సరైన సంబంధాలు ఉండవన్నది ప్రపంచానికి తెలిసిన సత్యం. కానీ సైనిక దళాలు సైతం ముఠాలుగా చీలివున్నాయని, వాటిపై ఎవరికీ అదుపులేదని తాజా పరిణామాలు నిరూపించాయి. ఈ నిజాన్ని గ్రహించకుండా, పాకిస్తాన్‌కు చీవాట్లు పెట్టకుండా అమెరికా అధ్యక్షుడు ట్రంప్ అణు యుద్ధాన్ని నివారించామని స్వాతృర్షకు పోవటం... భారత్, పాక్‌లను ఒకే గాటన కట్టడం ఆశ్చర్య కరం. పాకిస్తాన్ చర్యల పర్యవసానం తమ వరకూ రానేరారన్న భ్రమేదో ఆయనకున్నట్టుంది. కానీ ఉగ్రవాదాన్ని దుంపనాశనం చేయకపోతే అది ఏ దేశాన్నీ విడవకుండా మింగేస్తుంది ట్రంప్ గ్రహించటం అవసరం. ఉగ్రముఠాలను ప్రోత్సహించి ఊచకోతలను సాగిస్తున్న దేశాన్ని ఎవరైనా ఎలా ఉపేక్షించగలరు? దాని దగ్గర అణ్ణాయుధాలున్నాయనీ, అది ముప్పు కలిగిస్తుందనీ... కనుక నోరూపునకు పడివుండాలనీ ట్రంప్ చెప్పదల్చుకున్నారా? వాణిజ్యాన్ని ఆపేస్తానని బెదిరించటంవల్ల రెండు దేశాలూ దారికొచ్చి కాల్పుల విరమణకు ఒప్పుకున్నాయని ఆయన అనటం కూడా అత్యంత అభ్యంతరకరమైంది. ఇలాంటి తర్కంతో ప్రోత్సహిస్తున్నదెవరినో గమనించుకుంటున్నారా? తాను ప్రపంచ దేశాలతో అధిక సుంకాల పేరిట యుద్ధం సాగిస్తున్నారు. గాజాలో ఇజ్రాయల్‌ను నియంత్రించటం లేదు. అక్కడి మారణకాండను అవటం లేదు. మరి భారత్‌%-%-పాక్ విషయంలో ఇంత ఆత్రుత దేనికో? ఎవరూ కోరకుండానే కశ్మీర్ సమస్యలో వేలెడతానని ఆయన తనకు తానుగా ఎలా చెప్పుకుంటారు? 2019లో సైతం ట్రంప్ ఇవే తరహా మాటలు మాట్లాడారు. ఆ తర్వాత జ్ఞానో దయమై ఆ సమస్యను రెండు దేశాలూ చర్చించి పరిష్కరించుకుంటాయని స్వరం మార్చారు. మళ్ళీ ఇప్పుడేమైంది? తాజా ఘర్షణలకు మూలం ఎక్కువన్నదో ఆయన గ్రహించలేకపోయారని ట్రంప్ మాటలు గమనిస్తే తెలుస్తుంది. పహాల్గమోల్ 26మంది పర్యాటకుల్ని పొట్టనబెట్టుకున్న ఉగ్రదాడికి ప్రతీకారంగా భారత్ ‘అవరేషన్ సిందూర్’ని ప్రారంభించింది. పాక్‌లోని 24వోట్ల ఉగ్రముఠాల స్థావ రాలను ధ్వంసం చేసింది. వందమంది ఉగ్రవాదాల్ని మట్టుబెట్టింది. కశ్మీర్‌లో ఉగ్రవాదులు చేసిన దాడికిది ప్రతీకారమే తప్ప కశ్మీర్ సమస్య పరిష్కారాన్ని ఉద్దేశించి మొదలెట్టిన దాడులు కాదు. అమెరికాకు చిత్తశుద్ధి ఉంటే ఉగ్రవాదులకు ప్రోత్సాహం అందించినంతకాలమూ తమ వైపుగా ఎలాంటి సాయమూ అందబోదని పాకిస్తాన్‌కు చెప్పాలి. ఆ దేశంతో సంబంధ బాంధవ్యాలు కొన సాగించే దేశాలపై కూడా ఆంక్షలుంటాయని ప్రకటించాలి. కానీ అందుకు విరుద్ధంగా ఆ దేశం కారణంగా నష్టపోతున్న భారత్‌నూ, దాన్నీ ఒకే గాటన కట్టడం ఎలాంటి సందేశం పంపుతుంది? ఇరు దేశాల మధ్యా చర్చలంటూ ఉంటే అది కేవలం పాక్ ఆక్రమిత కశ్మీర్‌పైనా, ఉగ్రవాదుల అప్పుగింతపైనా మాత్రమే ఉంటాయని తన సందేశంలో మోదీ చెప్పటం ప్రశంసించదగ్గది. అమెరికా పోకడలు గమనిస్తే వర్తమాన ప్రపంచంలో ఎలాంటి న్యాయం అమలవుతున్నదో స్పష్టంగానే అర్థమవుతుంది. దశాబ్దాలుగా చీకాకు పెరుతున్న ఉగ్రవాద సమస్యపై మోదీ దృఢ నిశ్చయాన్ని ప్రకటించటం ఈ తరహా న్యాయాన్ని ప్రశ్నించటమే!



దళితులు సేద్యం చేసుకుంటున్న భూములకు పట్టా సర్టిఫికెట్లు ఇవ్వాలి

తెలంగాణ వ్యవసాయ కార్మిక జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి కొండమడుగు నర్సింహ్

భువనగిరి, సూర్య ప్రతినిధి: హన్మంతపూర్ గ్రామంలోని సర్వేనెంబర్ 87లని 15 ఎకరాల 12 గుంటల ప్రభుత్వ భూమిని సేద్యం చేసుకుంటున్న దళిత కుటుంబాలకు వెంటనే పట్టాదారు పాసుబుక్కులు ఇవ్వాలని తెలంగాణ వ్యవసాయ కార్మిక సంఘం జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి కొండమడుగు నర్సింహ్ ప్రభుత్వాన్ని డిమాండ్ చేశారు. ఆదివారం తెలంగాణ వ్యవసాయ కార్మిక సంఘం మండల కమిటీ ఆధ్వర్యంలో భువనగిరి మండల పరిధిలోని హన్మంతపూర్ గ్రామంలోని సర్వేనెంబర్ 87లో సేద్యం చేసుకుంటున్న ప్రభుత్వ భూములను పరిశీలన చేయడం జరిగింది. ఈ సందర్భంగా నర్సింహ్ మాట్లాడుతూ గత 70, 80 సంవత్సరాలుగా దళితులు ప్రభుత్వ భూమిని సేద్యం చేసుకొని బతుకు తున్నారు అన్నారు. నాటినుండి అనేకమార్లు ప్రభుత్వానికి పట్టా సర్టిఫికెట్లు కోసం దరఖాస్తులు పెట్టుకొని అప్పీసులో చుట్టూ తిరుగుతున్నారని కానీ నేటికీ పట్టా సర్టిఫికెట్లు ఇవ్వలేదని ఇప్పటికైనా వెంటనే పట్టాదారు పాసుబుక్కులు ఇవ్వాలని నర్సింహ్ డిమాండ్ చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో జియోపిఎస్ జిల్లా అధ్యక్షులు దయ్యాల



నర్సింహ్, తెలంగాణ వ్యవసాయ కార్మిక సంఘం మండల ప్రధాన కార్యదర్శి పల్లెర్ల అంజయ్య, సాగు దారులు మూడుగుల రాజు, మూడుగుల బాల్ నర్సింహ్, బందారి ఉప్పలయ్య, సింగారం బిక్టపతి, మూడుగుల ఉప్పలయ్య, సింగారం జహంగీర్ , మూడుగుల పరమేశ్ , బందారి ప్రభాకర్ , మూడుగుల మహేష్ , మూడుగుల లింగం తదితరులు పాల్గొన్నారు.

చిలువేరు వారి వివాహ వేడుకల్లో పాల్గొన్న కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు ఉప్పల లింగస్వామి



సంస్థాన్ నారాయణపూర్, సూర్య ప్రతినిధి: యాదాద్రి భువనగిరి జిల్లా సంస్థాన్ నారాయణపూర్ మండల కేంద్రానికి చెందిన చిలువేరు మల్లేష్- సునీత దంపతుల కుమారుడు వంశీకృష్ణ- పూజ దంపతుల వివాహం రాష్ట్రవేంద్ర ఫంక్షన్ లో వారి వివాహ వేడుకల్లో పాల్గొని నూతన వధూవరులను ఆశీర్వదించిన కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు ఉప్పల లింగస్వామి ఈ కార్యక్రమంలో మాజీ సర్పంచ్ కొండెడ్డి నరసింహ, రహీమ్ పరీష్, అంధ్రజ్యోతి రిపోర్టర్ పండుల నరసింహ, చిలువేరు అంజయ్య, చిలువేరు నరసింహ, ఉప్పల రవి, ఉప్పల నాగరాజు, మహ్మదాబాద్ గ్రామ శాఖ అధ్యక్షులు సల్లజోతు సురేష్ మారగోని శంకర్ గౌడ్, శిశిల మెట్ట శివ, బద్దల యాదగిరి, గిరిజన సంస్కృతి రిపోర్టర్ జలంధర్, బానోతు కిరణ్, దుర్గం లింగస్వామి తదితరులు పాల్గొన్నారు

శ్రీనివాస స్వామిజీని , గోపి రజకను పెండ్లికి ఆహ్వానించిన యామంకి యుగేందర్



వికారాబాద్, సూర్య ప్రతినిధి: వికారాబాద్ జిల్లా బహిరాబాద్ మండలం ఎక్స్టెన్షన్లో ఉన్న శ్రీశ్రీశ్రీ బాలప్ప స్వామిజీ ఆశ్రమానికి చేరుకొని ఆశ్రమ పీఠాధిపతి పరమహంజ్య శ్రీ డాక్టర్ శ్రీనివాస స్వామిజీ కి, రాష్ట్ర అధ్యక్షులు గోపి రజక కి వివాహ మహోత్సవ పెండ్లి పత్రికను ఆదివారం ఇచ్చి ప్రథమ పుత్రుడి ఈనెల 30న జనగామలో జరిగే పెండ్లికి ఆహ్వానిస్తూ శాలువాతో సన్మానించిన తెలంగాణ రజక రిజర్వేషన్ సమితి కళామండలి రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి యామంకి యుగేందర్.

సిసీ గేయ రచయిత మౌన శ్రీ మల్లిక్ ని కలిసిన టీఆర్ఎస్ రాష్ట్ర నాయకులు

వికారాబాద్, సూర్య ప్రతినిధి: తన కలం నుంచి జాలువారిన ఎన్నో మధురమైన పాటలు సిసీ ఇంద్రప్రస్థ అందించి తెలుగు రాష్ట్రాల సిసీ ప్రేక్షకులకు సుపరిచితులు సిసీ గేయ రచయిత మౌన శ్రీ మల్లిక్ ని తన నివాసంలో మర్యాదపూర్వకంగా కలిసి శాలువాతో సన్మానించిన తెలంగాణ రజక రిజర్వేషన్ సమితి రాష్ట్ర అధ్యక్షులు గోపి రజక, కళామండలి రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి యామంకి యుగేందర్. మౌన శ్రీ మల్లిక్ రచించిన గరళమ్ పుస్తకాన్ని తెలంగాణ రజక రిజర్వేషన్ సమితి రాష్ట్ర నాయకులకు అందజేయడం జరిగింది. కళామండలి రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి యామంకి యుగేందర్ ద్వితీయ పుత్రుడి వివాహ మహోత్సవ పెండ్లి పత్రికను సిసీ గేయ రచయిత మౌన శ్రీ మల్లిక్ కి అందజేసి ఆహ్వానించడం జరిగింది.

ఘనంగా నాగరాజు జన్మదిన వేడుకలు.



సంస్థాన్ నారాయణపూర్, సూర్య ప్రతినిధి: యాదాద్రి భువనగిరి జిల్లా సంస్థాన్ నారాయణపూర్ మండల కేంద్రానికి చెందిన బీఆర్ఎస్ పార్టీ యువజన విభాగం నాయకులు గుండమల్ల నాగరాజు జన్మదిన వేడుకలను మిత్రులందరు ఘనంగా నిర్వహించడం జరిగింది.వేడుకల్లో పాల్గొన్న మిత్రులు మాట్లాడుతూ ఆయురారోగ్యాలతో నిండు సూరేభు ఆ భగవంతుని ఆశీస్సులతో కలకాలం జీవించాలని ఆశీర్వదిస్తూ శుభాకాంక్షలు తెలియజేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో బీఆర్ఎస్ పార్టీ గ్రామ శాఖ అధ్యక్షులు తెలంగాణ బిక్టం,బీఆర్ఎస్ పార్టీ విద్యార్థి విభాగం రాష్ట్ర సంయుక్త కార్యదర్శి గుండమల్ల సతీష్ కుమార్, మాజీ వార్డు సభ్యులు చిలువేరు శంకర్, ప్రముఖ చిత్ర కళాకారుడు మందుగుల శ్రీనివాస్ ,పత్రికా రిపోర్టర్లు శిశిలమెట్ట ప్రభాకర్, వీడెం సాయికిషోర్ నేత, చిలువేరు జంగయ్య తదితరులు పాల్గొన్నారు.

వివాహ వేడుకల్లో పాల్గొన్న మాజీ ఎమ్మెల్యే కర్నె ప్రభాకర్



చౌటుప్పల్, సూర్య ప్రతినిధి: యాదాద్రి భువనగిరి జిల్లా చౌటుప్పల్ మండల కేంద్రానికి చెందిన మునుకుంట్ల రమేష్ గౌడ్ కుమారుడు సాయి కుమార్ గౌడ్ వివాహము పలిగొంద రోడ్ శుభం గార్డెన్స్ లో వారి వివాహ వేడుకకు హాజరైన నూతన వధూవరులను ఆశీర్వదించిన మాజీ ఎమ్మెల్యే కర్నె ప్రభాకర్. ఈ కార్యక్రమంలో కొండగిరి గౌడ్, ఉప్పల శ్రీనివాస్, చిలువేరు బుగ్గరాములు, తండ వెంకటేశ్, వీరమ్మ వెంకటేశ్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ప్రజల తరపున ప్రభుత్వాన్ని వెంటాడుతాం.. వేటాడుతాం

: దాస్యం వినయ్ భాస్కర్

పరంగల్ : ఎన్నికల్లో ఇచ్చిన హామీలు నెరవేర్చే పరకు ఈ రాష్ట్ర ప్రజల తరపున కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వాన్ని వెంటాడుతాం.. వేటాడుతామని బీఆర్ఎస్ మాజీ ఎమ్మెల్యే దాస్యం వినయ్ భాస్కర్ హెచ్చరించారు. బీఆర్ఎస్ కార్యకర్తల జోలికి, కార్యాలయాల జోలికి వచ్చినా ఖబడ్డార్ అని హెచ్చరించారు. %గ్రేటర్ పరంగల్ పరిధిలోని 29వ డివిజన్ రామన్నపేటలో బీఆర్ఎస్ పార్టీ డివిజన్ యూత్ కార్యాలయాన్ని ఆయన ఆదివారం రోజున ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా రామన్నపేటకు చెందిన వివిధ పార్టీలకు చెందిన 100 మంది యువకులు, మహిళలు బీఆర్ఎస్ పార్టీలో చేరారు. వారికి దాస్యం వినయ్ భాస్కర్ గులాబీ కండువాలు కప్పి పార్టీలోకి సాదరంగా ఆహ్వానించారు. ఈ సందర్భంగా దాస్యం వినయ్ భాస్కర్ మాట్లాడుతూ.. డివిజన్లో బీఆర్ఎస్ పార్టీ కార్యక్రమాలకు అడ్డంకులు సృష్టించినా.. తమ కార్యకర్తలను బెదిరింపులకు గురిచేసే స్థానిక కాంగ్రెస్ నాయకులకు ఒకటే చెబుతున్నాను. రానున్న రోజుల్లో రాబోయేది బీఆర్ఎస్ ప్రభుత్వమే.. అప్పుడు వడ్డీతో సహా చెల్లిస్తామని హెచ్చరించారు. 29వ డివిజన్ ప్రజల ఓట్లతో గెలిచి% ఇక్కడి ప్రజల నమ్మకాన్ని వమ్ము చేసిన వారికి రానున్న రోజుల్లో తగిన బుద్ధి చెబుదాం% 2 సార్లు వారికి రాజకీయ ఖిక్త పెట్టించి ఇక్కడి ప్రజల్ని. రానున్న రోజుల్లో ఇక్కడి ప్రజల అభీష్టం మేరకు పని చేసే వారికి బీఆర్ఎస్ పార్టీ టికెట్ ఇస్తుంది. 29వ డివిజన్లో గత ప్రభుత్వ హయాంలో 27 కోట్ల నిధులతో 344 అభివృద్ధి కార్యక్రమాలు చేపట్టడం జరిగింది. 1200 హైగ్ పెన్షన్లు అందించడం జరిగింది. 500 మంది ఆడపిల్లలకు కల్యాణ లక్ష్మి ద్వారా రూ.1, 00, 016 వచ్చిన అందించడం జరిగింది. దాదాపు 50 మందికి ముఖ్యమంత్రి సహాయ నిధి నుంచి ఆర్థిక సహాయం అందించడం జరిగింది అని వినయ్ భాస్కర్ గుర్తు చేశారు. ఉద్యమ సమయంలో ప్రజల ఆకాంక్ష మేరకు పని చేశా

మెరుగైన నీటి సరఫరా చేయిస్తాం మాజీ కౌన్సిలర్ పంగెరెక్క స్వామి



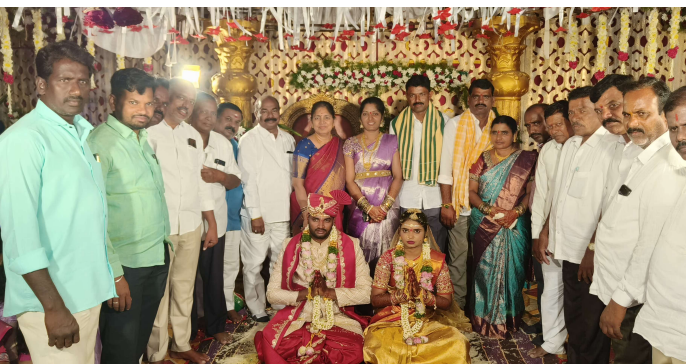
భువనగిరి, సూర్య ప్రతినిధి: మిషన్ భగీరథ తో ప్రతి ఇంటికి తాగునీరు అందించాలని ఉద్దేశ్యంతో గత ముఖ్యమంత్రి కే సి ఆర్ ఆశయాన్ని నీరు గర్వాలని సంకల్పం తో స్టామ్ ఏరియా లో గతంలో మంజూరైన పైపు లైన్ నిర్మాణాన్ని పూర్తి చేయక నిర్లక్ష్యం చేస్తూ పేద ప్రజలకు నీటి సరఫరా చేయలేక పోయింది.ఈ ప్రభుత్వం అని తాజా మాజీ కౌన్సిలర్ పంగె రెక్క స్వామి వాపోయారు.స్థానిక ఎనిమిదవ వార్డులో అప్పట్లో మంజూరైన పైప్ లైన్ పనులు సమీక్షిస్తూ మాట్లాడుతూ స్టామ్ ప్రాంతంలో ఎక్కువగా దళిత బడుగు బలహీన వర్గాల వారు నివసించే ప్రాంతంలో మెరుగైన నీటి సరఫరా కోసం ప్రత్యేక శ్రద్ధ వహించాలని అన్నారు.విడి ఏమైనా 8 వ వార్డు ప్రజల కోసం మౌలిక సదుపాయాలు కల్పించడం నా బాధ్యత గా భావిస్తూ నీటి సరఫరా చేయిస్తాం అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో సబితా,గోపాల్, పాపా, పర్వరాములు, గిరి, త్రిమూర్తి శంకర్, శ్యామల, శ్రీనివాసరెడ్డి,కూర శివ, వార్డు ప్రజలు పాల్గొన్నారు.

మంచినీటి శుద్ధీకరణ కేంద్రాన్ని ప్రారంభించిన ప్రభుత్వ విప్ ఆలేరు ఎమ్మెల్యే బీర్ల అయిలయ్య



మాటకొండూరు, సూర్య ప్రతినిధి: యాదాద్రి భువనగిరి జిల్లా మాటకొండూరు మండల కేంద్రంలో మంచినీటి శుద్ధీకరణ కేంద్రాన్ని తెలంగాణ రాష్ట్ర ప్రభుత్వ విప్ ఆలేరు ఎమ్మెల్యే బీర్ల అయిలయ్య ముఖ్య అతిథి గా హాజరై ప్రారంభించారు.. ఈ కార్యక్రమానికి హాజరైన ఎమ్మెల్యే బీర్ల అయిలయ్య కు మాటకొండూరు మండల కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు,కార్యకర్తలు, అఖిల పక్షం నాయకులు,ప్రజలు పెద్ద ఎత్తున స్వాగతం పలికారు..

వివాహ వేడుకల్లో పాల్గొన్న మాజీ ఎమ్మెల్యే గొంగిడి సునీత మహేందర్ రెడ్డి



రాజుపేట, సూర్యప్రతినిధి: సింగారం మాజీ ఎంపీటీసీ పారుపల్లి లక్ష్మారెడ్డి సోదరుడి వివాహ వేడుకల్లో పాల్గొని నూతన వధూవరులను ఆశీర్వదించిన మాజీ ప్రభుత్వ విప్, ఆలేరు మాజీ శాసనసభ్యురాలు గొంగిడి సునీత మహేందర్ రెడ్డి. ఈ కార్యక్రమంలో రాజుపేట మండల పార్టీ అధ్యక్షులు సట్టు తిరుమలేష్, చింతలపూరి వెంకటరామిరెడ్డి, మాజీ జెడ్పీటీసీ చామకూర గోపాల్ గౌడ్, రామింద్ర నరేందర్, చెరుకు కనకయ్య, రెడ్డోయిన రాజు, కర్ల కరుణాకర్ రెడ్డి, బొంగోని ఉప్పలయ్య, చింతల ఉప్పలయ్య, బోనాల వెంకటేశ్, ఆకుల శ్రీశైలం తదితరులు పాల్గొన్నారు..

తెలంగాణ పోలీసుల ఆపరేషన్..

భారీ పేలుళ్ల కుట్ల భగ్నం

హైదరాబాద్/విజయనగరం: తెలంగాణ పోలీసుల సంచలన ఆపరేషన్ విజయవంతమైంది. ఈ ఆపరేషన్ కారణంగా నగరంలో పేలుళ్లకు సంబంధించిన ప్లాన్ భగ్నమైంది. ఈ క్రమంలో ఇందులో ప్లాన్ చేసిన ఇద్దరు వ్యక్తులను పోలీసులు అరెస్ట్ చేశారు. వివరాల ?ప్రకారం.. హైదరాబాదులో పేలుళ్లకు ప్లాన్ చేసిన వ్యక్తులను తెలంగాణ కౌంటర్ ఇంటలిజెన్స్ అధికారులు పట్టుకున్నారు. విజయనగరానికి చెందిన సిరాజ్ ఉర్ రెహమాన్(29), హైదరాబాద్కు చెందిన సయ్యద్ సమీర్(28) ఇద్దరూ కలిసి.. విజయనగరంలో పేలుడు పదార్థాలను కొనుగోలు చేశారు. వీరిద్దరూ కలిసి హైదరాబాద్లో? పేలుళ్లకు పక్కా ప్లాన్ చేసుకున్నారు. సౌదీ ఆరేబియా నుంచి ఐసీసీ మాడ్యుల్ ద్వారా వీరికి ఆదేశాలు వచ్చినట్లు పోలీసులు గుర్తించారు.



జాట్లు తెల్లబడి ఇబ్బంది పడుతున్నారా..

ఈ చిట్కాలను పాటిస్తే సహజసిద్ధంగానే జాట్లు నల్లగా మారుతుంది..

ఒకప్పుడు కేవలం వయస్సు మీద పడిన వారికి మాత్రమే జాట్లు తెల్లగా అయ్యేది. కానీ ప్రస్తుతం చిన్న వయస్సులో ఉన్నవారు కూడా జాట్లు తెల్లబడే సమస్యను ఎదుర్కొంటున్నారు. ఇందుకు అనేక కారణాలు ఉంటున్నాయి. పోషకాహార లోపం, ఒత్తిడి, దీర్ఘకాలిక వ్యాధులు ఉండడం, ఆందోళన, కాలుష్యం, తగినన్ని నీళ్లను తాగకపోవడం, నిద్ర సరిగ్గా లేకపోవడం వంటి అనేక కారణాల వల్ల జాట్లు తెల్లబడే సమస్యను చిన్న వయస్సులోనే ఎదుర్కొంటున్నారు. అయితే ఇందుకు ఖరీదైన చికిత్సలు చేయించాల్సిన పనిలేదు. పలు చిట్కాలను పాటిస్తే చాలు.. తెల్లబడ్డ జాట్లను సహజసిద్ధంగా నల్లగా మార్చుకోవచ్చు. దీంతోపాటు శిరోజాలు దృఢంగా, ఆరోగ్యంగా ఉంటాయి. ఒత్తుగా పెరుగుతాయి. చుండ్రు నుంచి సైతం విముక్తి లభిస్తుంది.

ఉసిరి ముక్కలతో..
కొన్ని ఎండిన ఉసిరి ముక్కలను తీసుకుని ఒక కదాయిలో వేయాలి. అందులోనే కాస్త కొబ్బరినూనె లేదా నువ్వుల నూనెను ముక్కలు మునిగే వరకు పోయాలి. తరువాత వాటిని బాగా మరిగించాలి. దీంతో కాసేపటికి నూనె నల్లగా మారుతుంది. తరువాత స్వేద ఆఫ్ చేసి ఆ నూనెను వడపోసి సీసాలో నిల్వ చేయాలి. దీన్ని జాట్లకు రాసి 2 గంటలు అయ్యాక తలస్నానం చేయాలి. ఇలా తరచూ చేస్తుంటే శిరోజాలు ఒత్తుగా, దృఢంగా పెరగడమే కాదు, తెల్లగా

ఉన్న జాట్లు సహజసిద్ధంగా నల్లగా మారుతుంది. అలాగే ఉసిరిక పొడిలో హెన్నా పొడి, పెరుగు కలిపి మిశ్రమంగా చేసి దీన్ని జాట్లకు రాసి కాసేపు అయ్యాక తలస్నానం చేయాలి. ఇలా చేస్తున్నా కూడా సమస్య తగ్గుతుంది.

బ్లాక్ టీ లేదా కాఫీ..
బ్లాక్ టీని తయారు చేసి దాన్ని జాట్లకు బాగా మర్చనా చేయాలి. గంట సేపు అయ్యాక కడిగేయాలి. ఇలా తరచూ చేస్తున్నా కూడా తెల్ల జాట్లను నల్లగా మార్చుకోవచ్చు. అలాగే బ్లాక్ కాఫీ కూడా బాగానే పనిచేస్తుంది. దీన్ని కూడా జాట్లకు పట్టించి 20 నిమిషాలు అయ్యాక తలస్నానం చేయాలి. దీంతో కూడా శిరోజాలు సహజసిద్ధంగా నల్లగా మారుతాయి. ఒక కదాయిలో కొబ్బరినూనెను వేసి అందులో కొన్ని కరివేపాకులను మునిగేలా వేసి మరిగించాలి. ఆకులు నల్లబడ్డాక స్వేద ఆఫ్ చేసి మిశ్రమాన్ని చల్లారాలి. అనంతరం దీన్ని వడకట్టి ఒక సీసాలో నిల్వ చేయాలి. దీన్ని జాట్లకు రాత్రి పూట మసాజ్ చేసి మరుసటి రోజు ఉదయం తలస్నానం చేయాలి. ఇలా చేస్తుంటే తప్పక ఫలితం కనిపిస్తుంది.

ఉల్లిపాయ రసం..
ఉల్లిపాయల నుంచి జ్యూస్‌ను తీయాలి. దీన్ని జాట్లకు నేరుగా మర్చనా చేయాలి. 60 నిమిషాలు అయ్యాక తలస్నానం చేయాలి. అవసరం అయితే కాస్త పెరుగు లేదా నిమ్మరసం కలుపుకోవచ్చు. ఈ మిశ్రమాన్ని తరచూ రాస్తుంటే చుండ్రు తగ్గుతుంది. శిరోజాలు నల్లగా మారుతాయి. బీరకాయలను చిన్న ముక్కలుగా కట్ చేసి ఎండలో ఎండబెట్టాలి. అనంతరం వాటిని కొబ్బరినూనెలో వేసి నల్లగా అయ్యే వరకు మరిగించాలి. తరువాత ఆ నూనెను సేకరించి నిల్వ చేసుకోవాలి. ఈ నూనెను తరచూ రాస్తుంటే తెల్లబడ్డ జాట్లు మళ్లీ నల్లగా మారుతుంది. శిరోజాలు ఒత్తుగా పెరిగి దృఢంగా మారుతాయి. కాంతివంతంగా తయారవుతాయి. ఇలా పలు చిట్కాలను పాటించడం వల్ల శిరోజాలను నల్లగా మార్చుకోవడమే కాక జాట్లను ఒత్తుగా, దృఢంగా పెరిగేలా చేయవచ్చు.

డయాబెటిస్ ఉన్నవారికి వరం ఈ ఆకులు..

పొడపత్రి ఆకు.. దీన్నే కేరళ జిన్నెంగ్ అని, బ్రహ్మ మూలిక అని కూడా పిలుస్తారు. ఈ మొక్క మన దేశంలోని పశ్చిమ కనుమల్లో ఎక్కువగా పెరుగుతుంది. కేరళలో ఈ మొక్కలు మనకు ఎక్కడ చూసినా కనిపిస్తాయి. ఆయుర్వేదంలో ఈ మొక్క ఆకులను ఎంతో పురాతన కాలం నుంచే ఉపయోగిస్తున్నారు. ఈ మొక్క ఆకులు మనకు అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను అందిస్తాయి. పొడపత్రి ఆకులను నేరుగా తినవచ్చు. లేదా రసం చేసి కొద్ది మొత్తాల్లో తాగవచ్చు. పొడ పత్రి ఆకులను తీసుకోవడం వల్ల శరీరంలో శక్తి స్థాయిలు పెరుగుతాయి. అలసట, నీరసం తగ్గుతాయి. ఒత్తిడి, ఆందోళ నుంచి ఉపశమనం లభిస్తుంది. పొడపత్రి ఆకులను తీసుకోవడం వల్ల పురుషుల్లో శృంగార సామర్థ్యం పెరుగుతుంది. శృంగారంలో చురుగ్గా పాల్గొంటారు. ఇందుకు గాను ఆకులను రాత్రి పూట తినాల్సి ఉంటుంది.



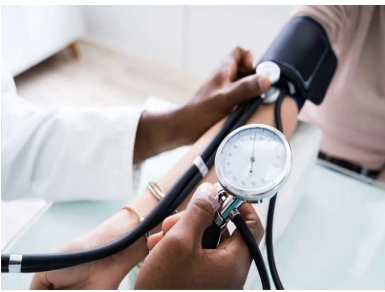
డయాబెటిస్ సమస్యకు..
పొడపత్రి ఆకుల్లో యాంటీ ఫ్లావోన్ గుణాలు సమృద్ధిగా ఉంటాయి. అందువల్ల ఈ ఆకులను తింటే ఎంతటి నీరసం, అలసట అయినా త్వరగా తగ్గిపోతాయి. మళ్లీ చురుగ్గా మారుతారు. ఉత్సాహంగా పనిచేస్తారు. యాక్టివ్ గా ఉంటారు. పొడపత్రి ఆకుల్లో స్క్వరో ప్రొటెక్టివ్ గుణాలు ఉంటాయి. కనుక ఈ ఆకులను తింటే నరాల బలహీనత తగ్గుతుంది. నాడీ మందల వ్యవస్థ ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. పొడపత్రి ఆకులను షుగర్ ఉన్నవారికి వరంగా చెప్పవచ్చు. ఈ ఆకులను తింటే షుగర్ లెవల్స్ క్రమంగా తగ్గుతాయి. డయాబెటిస్ అదుపులో ఉంటుంది. ఈ ఆకులను తినడం వల్ల పిండి పదార్థాలు నెమ్మదిగా రక్తంలో కలుస్తాయి. దీంతో షుగర్‌ను ఎల్లప్పుడూ అదుపులో ఉంచుకోవచ్చు.

జాగ్రత్త అవసరం..
పొడపత్రి ఆకులను నేరుగా తినవచ్చు. లేదా రసం తీసి తాగవచ్చు. కానీ స్వల్ప మొత్తాల్లో తీసుకోవాల్సి ఉంటుంది. ఇది వృత్తి శరీర తత్వం, ఉన్న వ్యాధిని బట్టి మారుతుంది. కనుక ఈ ఆకులను వాడాలనుకుంటే ఆయుర్వేద వైద్యుల సలహా తీసుకోవాలి. ఒకటి లేదా రెండు ఆకులను తినడం, ఒక టీస్పూన్ రసం సేవించడం సురక్షితంగా భావిస్తారు. పలు రకాల ఆయుర్వేద ఔషధాల తయారీలోనూ పొడపత్రి ఆకులను విరివిగా ఉపయోగిస్తారు. రాత్రి పూట పొడపత్రి ఆకులను పాలతో తీసుకుంటే పురుషులకు మేలు జరుగుతుంది. గాయాలు, పుండ్లు, చర్మ సమస్యలను తగ్గించేందుకు కూడా ఈ ఆకులను ఉపయోగించవచ్చు. కొద్దిగా పేస్ట్‌లా చేసి ఈ ఆకులను రాస్తుంటే గాయాలు, పుండ్లు త్వరగా తగ్గుతాయి. అయితే అలర్జిక్‌లు ఉన్నవారు ఈ ఆకులను వాడకూడదు.

హైబీపీని అదుపులో ఉంచుకుందాం ఇలా!

హైబీపీ అనేది జీవనశైలికి సంబంధించిన ఓ ఆరోగ్య సమస్య. ఇది ఒకసారి కనిపించాక ఇక దాదాపు బాధితుల జీవితకాలమంతా హైబీపీ వాళ్ల జీవనాన్ని, అలవాటను ప్రభావితం చేస్తుంది. సాధారణంగా నార్మల్‌గా 120 / 80 ఉండాల్సిన బీపీ కొలత అంతకంటే ఎక్కువగా ఉండటాన్ని హైబీపీ లేదా హైపర్‌టెన్షన్‌గా చెబుతారు. హైబీపీ ప్రధానంగా జన్మ కారణాల వల్లనే వస్తుంది. అయితే వాళ్ల జీవన శైలిలో భాగంగా వాళ్లు తీసుకునే ఆహారం, దేశానికి దొరికే వ్యాయామం అలాగే వాళ్లు అనుభవించే ఒత్తిడి... ఇవన్నీ హైబీపీ వచ్చేందుకు కారణమవుతుంటాయి. నివారణ ఇలా...

ఆరోగ్యకరమైన జీవనశైలితో హైబీపీని చాలావరకు నివారించవచ్చు. అదెలాగో చూద్దాం. ఆహారంలో సోడియం మోతాదులు ఎక్కువగా తీసుకోవడం నేరుగా బీపీని పెంచుతుంది. అందుకే ఉప్పు ఎక్కువగా ఉండే ప్రాసెస్డ్ ఆహారాలు, క్యాన్డ్ ఫుడ్స్, ఉప్పు ఎక్కువగా ఉండే శ్వాక్స్ వంటివి తగ్గించాలి. పొటాషియం ఉండే ఆహారాలతో బీపీ నియంత్రితం ఉంటుంది. అందుకే పొటాషియం మోతాదులు ఎక్కువగా ఉండే ఆరటిపండ్లు, చిలగడదుంపలు, ఆకుకూరలు ఎక్కువగా తీసుకుంటూ ఉండాలి. ఆహారంతో హైబీపీని నియంత్రించడాన్ని 'డయట్‌రీ ఆప్రోచ్ టు స్టాబ్ హైపర్‌టెన్షన్‌గా చెబుతారు. ఇందులోని మొదటి అక్షరాలను తీసుకుని సంక్షిప్తంగా ఈ పద్ధతిని 'డాప్స్'గా పేర్కొంటారు. డ్యాప్ ఆహారాల్లో భాగంగా తాజా పండ్లు, ఆకుకూరలు, కూరగాయలు, పొట్టు తీయని ధాన్యాలు, కొవ్వు తక్కువగా ఉండే ప్రోటీన్‌లతో హైబీపీని నియంత్రించవచ్చు.



ప్రతివారం కనీసం 150 నిమిషాలకు తగ్గకుండా ఏదో ఒక వ్యాయామం చేస్తుండటం మంచిది. దీర్ఘకాలిక ఒత్తిడి హైబీపీకి కారణమవుతుంది. అందుకే ఒత్తిడిని అదుపు చేసేందుకు యోగా, ధ్యానం, శ్వాసవ్యాయామాల వంటి ప్రక్రియలు అనుసరించడం మేలు. మధ్యం, పొగతాగే అలవాట్లు హైబీపీని మరింత ప్రేరేపిస్తాయి. అందుకే ఆ అలవాట్లకు దూరంగా ఉండటం మంచిది. అంతేకాదు... పొగతాగని వారితో పోలిస్తే పొగతాగేవారిలో... రక్తనాళాల పై పగులుగా మార్చే 'అథెరో స్క్లెరోసిస్' అనే సమస్య 10 ఏళ్ల ముందుగా వస్తుందని అనేక అధ్యయనాల్లో తేలింది.

మరికొన్ని ఇతర సూచనలు...
న్యూలకాయం ఉన్నవారు బరువు తగ్గించుకోవాలి. దాంతో బీపీ ముప్పు గణనీయంగా తగ్గుతుంది. రోజూ కనీసం 7 -9 గంటలు కంటినిండా నిద్రపోవాలి. ఇక క్రమం తప్పకుండా బీపీ పరీక్షించుకుంటూ ఉంటూ దాన్ని బట్టి జీవన శైలిలో మార్పులు చేసుకుంటూ ఉండాలి. హైబీపీ ఉన్నవారు క్రమం తప్పకుండా డాక్టర్ సూచించిన మోతాదులో మందులు తీసుకుంటూ ఉండాలి. డాక్టర్‌కు చెప్పకుండా మానేయడం సరికాదు. చివరగా... బీపీ రీడింగ్‌ను క్రమం తప్పకుండా ఖచ్చితమైన రీతిలో చూసుకుంటూ, దాన్ని అదుపులో ఉంచుకోవడం ద్వారా సుదీర్ఘకాలం పాటు మామూలుగానే జీవించడం సాధ్యమవుతుంది.

ప్లేజ్..నో సప్లిమెంట్స్..! మై ప్లేట్ ఫర్ ది డే మెనూ..

మీకు విటమిన్ ఇ లోపం ఉంది.. మీకు ప్రోటీన్స్ సరిపోవడం లేదు.. ఈ సప్లిమెంట్స్ తీసుకోండి.. అంటూ సూచించే వైద్యులు, పోషకాహార నిపుణులతో పాటు వాటిని వినియోగించే నగరవాసులూ పెరిగిపోయారు. ఈ నేపథ్యంలో సప్లిమెంట్స్‌ను అతిగా వినియోగించవద్దని హైదరాబాద్ నగరానికి చెందిన నేషనల్ ఇన్‌స్టిట్యూట్ ఆఫ్ న్యూట్రిషన్(ఎన్ఐఎన్) ఇటీవల నిర్వహించిన ఓ పరిశోధన ఫలితం ఆధారంగా సూచిస్తోంది. అధిక సప్లిమెంట్స్ వాడకం హానికరం అంటున్న ఎన్ఐఎన్.. దానికి ప్రత్యామ్నాయ మార్గాలను కూడా సూచిస్తోంది. బలవర్ధకమైన ఆహారాల నుంచి దొరకని పోషకాలను సప్లిమెంట్లు/మాత్రలు/క్యాప్సుల్స్ అందిస్తాయి అనేది నిజమే అయినా కొన్ని పోషకాలను సప్లిమెంట్లుగా తీసుకోవడం వల్ల ఇతర పోషకాల సహజ శోషణకు అటంకం కలుగుతుందని ఎన్ఐఎన్ హెచ్చరిస్తోంది. రోజువారీ పోషకాహార అవసరాలను తీర్చడానికి సప్లిమెంట్లు అధికంగా ఆధారపడటం ఆరోగ్యానికి హానికరం అని స్పష్టం చేస్తోంది. తాము సూచించిన 'మై ప్లేట్ ఫర్ ది డే'లో సూచించిన సమతుల్య ఆహారం ద్వారా అందేవి మరో ఏ విటమిన్ లేదా మినరల్ సప్లిమెంట్లు అందించలేవని స్పష్టం చేస్తోంది.



'మై ప్లేట్ ఫర్ ది డే'
మన రోజువారీ అవసరాలకు అనుగుణంగా అన్ని పోషకాలు మన శరీరానికి అందేందుకు మై ప్లేట్ ఫర్ ది డే అనే ఆసక్తికరమైన మెనూను ఎన్ఐఎన్ రూపొందించింది. ఇది మన ఆహారంలో అవసరమైన పోషకాహార స్పృశను అందిస్తుంది. రోజువారీ ఆహారం కోసం వివిధ ఆహార సమూహాల ఖచ్చితమైన నిష్పత్తులను ఆర్థం చేసుకోవడానికి ఇది మార్గనిర్దేశం చేస్తుంది. ఆరోగ్యకరమైన ఆహార పద్ధతులను ప్రోత్సహించడానికి 'భారతీయుల పోషక అవసరాలు' ఆధారంగా దీన్ని డిజైన్ చేశారు.

రోజుకు 2వేల కేలరీలు.. అదే ఆరోగ్యానికి మేలు
వ్యక్తులు(చిన్నారులు, పుద్దులు, దీర్ఘకాల ఆరోగ్య సమస్యలు ఉన్నవారు కాకుండా) తమ పోషక అవసరాలను తీర్చుకునేందుకు రోజుకి 2 వేల కిలో కేలరీలు/ఆహారాన్ని తీసుకోవాల్సి ఉంటుందని 'మై ప్లేట్ ఫర్ ది డే' చెబుతోంది. అయితే ఇది కేవలం కేలరీలు అందించే ఆహారం మాత్రమే కాకూడదని, దీనిలో శరీరానికి అవసరమైన అమైనో ఆమ్లాలు, కొవ్వు ఆమ్లాలు, ఖనిజాలు, ప్రోటీన్లు, విటమిన్లు ఇతర బయోయాక్టివ్ సమ్మేళనాలు.. ఇలా ఆరోగ్యపరమైన అవసరాలను తీర్చడానికి సరైన నిష్పత్తిలో ఉండాలని సూచిస్తోంది.

రోజుకి 2వేల కిలో కేలరీల ఆహారం కోసం..
కూరగాయలు ఆకు కూరలు: 400 గ్రాములు(ముడి బరువు), మిల్లెట్లతో సహా తృణధాన్యాలు: 260 గ్రాములు, పండ్లు: 100 గ్రాములు, పప్పులు/గుడ్లు/మాంసపు ఆహారాలు: 85 గ్రాములు, గింజలు విత్తనాలు: 30 గ్రాములు, కొవ్వులు నూనె: 27 గ్రాములు, పాలు/పెరుగు: 300 మి.లీ.

స్నాక్స్.. ఆరోగ్యకరంగా..
అవసరమైన కేలరీలకు మించకుండా స్నాక్స్ తినడం వల్ల నష్టం లేదు. కొన్ని రకాల స్నాక్స్ బరువు తగ్గడానికి సహకరిస్తుంది అంటున్నారని పోషకాహార నిపుణులు డాక్టర్ రోహిణి పాటిల్. స్నాక్స్‌గా ఆయన గుప్పెడు కాలిఫోర్నియా అల్మండ్స్ సూచిస్తున్నారు. ఈ బాదలలో ప్రోటీన్, మెగ్నీషియం, విటమిన్ ఇ జింక వంటి 15 ముఖ్యమైన పోషకాలు పుష్కలంగా ఉన్నాయి. గుండె ఆరోగ్యం, చర్మ ఆరోగ్యం, బరువు నిర్మూలకు ఇవి బెస్ట్, అలాగే నూనె లేకుండా వండిన మూంగ్ డాల్ చిల్లా బరువు తగ్గడానికి అనుకూలమైన మరొక చిరుతిండి. మూంగ్ డాల్(పెసర పప్పు)లో పొటాషియం, మెగ్నీషియం, ఇసుము, రాగి పుష్కలంగా ఉంటాయి. జీర్ణక్రియ, గుండె ఆరోగ్యం రెండింటికీ మంచిది. పెసర శనగల మొలకలతో తయారైన థేల్‌లో రుచికరమైన స్నాక్. దోసకాయ, టమోటాలు, పచ్చి మామిడి, నిమ్మరసంతో కలిపిన మొలకలు, థేల్ ఫైదే, విటమిన్లు, ఖనిజాలను అందిస్తుంది.

శోషించే ఆహారమే.. మేలు

ఆరోగ్యకరమైన సహజ ఆహారాలను శరీరం బాగా గ్రహిస్తుంది. అంతేకాకుండా అవి ఎక్కువ జీవ లభ్యతను కలిగి ఉంటాయి. విటమిన్లు ఖనిజాల తీవ్రమైన కొరతతో బాధపడుతున్న వ్యక్తుల కోసం, అన్ని నూత్నపోషకాలు, బయోయాక్టివ్ సమ్మేళనాలు, ఫంక్షనల్ ఫుడ్స్, యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు మొదలైన వాటిని తగినంతగా తీసుకోవడం మంచిదని ఎన్ఐఎన్ సూచిస్తోంది. ఈ నేపథ్యంలో అన్ని పోషకాలతో కూడిన 'మై ప్లేట్ ఫర్ ది డే' ఎలా ఉందో డిజైన్ చేసి అందిస్తోంది.

బిజినెస్

24 గంటల్లో 8000 బుకింగ్స్..
ఒకేరోజు 150 కార్ల డెలివరీ



జేఎన్డీబిఎస్ ఎంజీ మోటార్ ఇటీవల.. ‘విండ్సర్ ప్రో’ పేరుతో పెద్ద బ్యాటరీ ప్యాక్ కలిగిన ఎలక్ట్రిక్ కారును లాంచ్ చేసింది. మార్కెట్లో కొత్తగా విడుదలైన ఈ కారు.. కస్టమర్లను ఎంతగానో ఆకట్టుకుంది. దీంతో కొనుగోలు చేయడానికి ఎగబడ్డారు. కంపెనీ కూడా డెలివరీలను వేగవంతం చేసింది. ఇందులో భాగంగానే.. బెంగళూరులోని 150 మంది కస్టమర్లకు ఒకేసారి విండ్సర్ ప్రో డెలివరీలు చేసింది. ఈ కారు కోసం బుకింగ్స్ ప్రారంభించిన కేవలం 24 గంటల్లోనే 8,000 బుకింగ్లను పొందిన ఎంజీ విండ్సర్ ప్రో.. ప్రారంభ ధర రూ. 17.49 లక్షలు (ఎక్స్ షోరూమ్). ఈ కొత్త వెర్షన్ చూడటానికి దాదాపు స్టాండ్ర్ మోడల్ మాదిరిగా ఉన్నప్పటికీ.. కొన్ని సూక్ష్మమైన అప్డేట్స్ పొందింది. కొత్త అల్లాయ్ వీల్స్, టెయిల్గేట్పై ఎడీఎస్ఎస్ బ్యాడ్స్, లైట్ కలర్ ఇంటీరియర్ వంటివి ఇందులో కొత్త అప్డేట్స్ అని తెలుస్తోంది. సెలూడాన్ బిల్డ్, ఆరోకా సిల్వర్, గ్రేజ్ రెడ్ వంటి కొత్త కలర్ అప్షన్లలో లభించే ఎంజీ విండ్సర్ ప్రో.. 52.9 కిలోవాట్ బ్యాటరీ ప్యాక్ ద్వారా 449 కిమీ రేంజ్ అందిస్తుందని కంపెనీ ప్రువీకరించింది. ఇప్పటికే దేశీయ మార్కెట్లో అమ్మకానికి ఉన్న ‘ఎంజీ విండ్సర్’ 38 కిలోవాట్ బ్యాటరీ ద్వారా 332 కిమీ రేంజ్ అందించేది. ఎక్కువ రేంజ్ కావాలని కోరుకునే వారి కోసం కంపెనీ ఇప్పుడు 52.9 కిలోవాట్ బ్యాటరీతో లాంచ్ చేసింది.

తక్కువ ఖర్చు.. ఎక్కువ లాభం..

లక్షాధికారులను చేసే 7 వ్యాపారాలు

నేటి మహిళలు ఇంటి పని చేయడమే కాకుండా తమంతట తాముగా సంపాదించుకోవాలని కూడా కోరుకుంటారు. ఆమె తన సొంత నిర్ణయాలు తీసుకునేలా ఆర్థికంగా బలంగా ఉండాలని కోరుకుంటుంది. నేటి యుగంలో ఇంట్లో కూర్చోని కూడా అనేక రకాల చిన్న వ్యాపారాలను ప్రారంభించవచ్చు. అటువంటి వ్యాపారంలో ఎక్కువ డబ్బు పెట్టుబడి పెట్టవలసిన అవసరం లేదు. ఇంటి పనులతో పాటు దీన్ని సులభంగా చేయవచ్చు. వంట, కుట్టుపని, రాయడం, ఆన్లైన్ పని వంటి అనేక ఎంపికలు ఉన్నాయి. వీటి ద్వారా మహిళలు ఇంటి నుండి సులభంగా సంపాదించవచ్చు. ఇది వారి ఇంటి బాధ్యతలను నెరవేర్చడంతో పాటు వారి ఆర్థిక పరిస్థితిని బలోపేతం చేసుకోవడానికి వారికి అవకాశాన్ని ఇస్తుంది. ఇటువంటి వ్యాపారం ద్వారా మహిళలు డబ్బు సంపాదించడమే కాకుండా వారి నైపుణ్యాలను కూడా అభివృద్ధి చేసుకోవచ్చు. మీరు ఇంటి నుండి ప్రారంభించగల కొన్ని సులభమైన, తక్కువ ఖర్చుతో కూడిన వ్యాపారాలు ఉన్నాయి.

వధేరా, శశాంక్ విధ్వంసం

ఐపీఎల్ 18వ సీజన్లో ఫ్లే ఆఫ్స్ రేసులో ఉన్న పంజాబ్ కింగ్స్ భారీ స్కోర్ చేసింది. టాపెర్లర్ విప్లవమైన.. యువతెరటం నేహల్ వధేరా(70) అర్ధ శతకంతో రెచ్చిపోయాడు. పవర్ ప్లేలోనే మూడు వికెట్లు పడినా.. కెప్టెన్ శ్రేయాస్ అయ్యర్(30)తో కీలక భాగస్వామ్యం నెలకొల్పాడు. డెబ్ ఓవర్లలో ఆఖర్లో శశాంక్ సింగ్(59 నాటౌట్), అజ్మతుల్లా ఒమర్జాయ్(21 నాటౌట్) విధ్వంసంక బ్యాటింగ్తో అలరించారు. రాజస్థాన్ రాయల్స్ బౌలర్లను ఊతికారేస్తూ బౌండరీలతో విరుచుకుపడ్డారు. దాంతో, పంజాబ్ నిర్ణీత ఓవర్లలో 5 వికెట్ల నష్టానికి 219 పరుగులు చేసింది. జైపూర్ వేదికగా జరుగుతున్న మ్యాచ్లో టాప్ గెలిచిన పంజాబ్ కింగ్స్ బౌలింగ్ ఎంచుకుంది. అయితే.. ఈసీజన్లో జోరు మీదున్న ఓపెనర్ ప్రియాన్స్ ఆర్య(9)ను తక్కువ స్కోర్కే ఔట్ చేసిన తుషార్ దేశ్పాండే రాజస్థాన్కు రెండో ఓవర్లోనే బ్రేకిచ్చాడు. కాసేపటికే ఈ మ్యాచ్తో అరంగేట్రం చేసిన మిచెల్ ఓపెన్(0)ను క్విన్నా మసాకా డకౌట్ చేశాడు. అయినా సరే ప్రభాసిధున్ సింగ్(0) దూకుడుగా ఆడాడు. శ్రేయాస్ అయ్యర్(30) జతగా పంజాబ్ స్కోర్ బోర్డును ఊరికించాడు. అయితే.. దేశ్పాండే మరోసారి షాకిస్తూ ప్రభాసిధున్ను ఔట్ చేశాడు. దాంతో, పవర్ ప్లే 3.1 ఓవర్కే పంజాబ్ కీలకమైన 3 వికెట్లు కోల్పోయింది.

దంచేసిన పదేరా

దేశ్పాండే విజ్ఞాంభితో34కే మూడు కీలక వికెట్లు పడిన పంజాబ్ను అయ్యర్, నేహల్ వధేరా(70)లు ఆడుకున్నారు.

ఫ్లేఆఫ్స్పై దృష్టి.. దిల్లీ గేమ్ప్లాన్ ఛోంజ్..

ఓపెనర్గా ఆ బ్యాటరీ!

ఇంటర్నెట్ డెన్స్ః ఐపీఎల్ 18వ సీజన్లో దిల్లీ క్యాపిటల్స్కు నేడు కీలకమైన మ్యాచ్. పాయింట్ల పట్టికలో రెండో స్థానంలో ఉన్న గుజరాత్తో ఆ జట్టు ఆదివారం తలపడనుంది. ఈ మ్యాచ్లో విజయం దిల్లీకి ఎంతో అవసరం. ప్రస్తుతం ఆ జట్టు ఆరు విజయాలు.. 13 పాయింట్లతో పాయింట్స్ టేబుల్లో ఐదో స్థానంలో ఉంది. ఈ మ్యాచ్లో ఓడితే ఫ్లేఆఫ్స్ అవకాశాలు మరింత సంక్లిష్టమవుతాయి. దీంతో ఆ జట్టు కీలక నిర్ణయం తీసుకున్నట్లు తెలుస్తోంది. మిగతా మూడు లీగ్ మ్యాచ్ల్లో ఆ జట్టు స్టార్ బ్యాటర్ కేవల్ రాహుల్ ఓపెనింగ్ చేయనున్నట్లు సమాచారం. ఆరించిన మేర పరుగులు రాకపోవడంతో.. బ్యాటింగ్ ఆర్డర్లో మార్పులను ఆ జట్టు తీవ్రంగా పరిశీలిస్తోంది. ఇప్పటి వరకూ రాహుల్ ఒక్కసారి మాత్రమే ఓపెనింగ్ చేయగా.. రెండు సార్లు సంబర్ 3లో వచ్చాడు. మిగతా అన్ని మ్యాచ్ల్లో సంబర్ 4 లోనే బ్యాటింగ్ చేశాడు. ప్రస్తుతం ఫ్లేఆఫ్స్లో చోటు దక్కించుకోవాలంటే, టాప్ ఆర్డర్ మెరుగ్గా రాణించాలనీ.. అందుకే కేవల్ను ముందుకు పంపించాలని జట్టు యాజమాన్యం



క్రీజాలో కుదురుకున్నాక జోరు పెంచిన ఇద్దరూ బౌండరీలతో వాడలెత్తించారు. దాంతో, 10 ఓవర్లకు పంజాబ్ స్కోర్ 97కు చేరింది. అయితే.. దంచికొడుతున్న అయ్యర్.. రియాస్ పరాగ్ బౌలింగ్లో వెనుదిరిగాడు. ఆ తర్వాత గేర్ మార్చిన వధేరా.. ఆకాశ్ మధ్యలో బౌలింగ్లో రెండో ఫోర్తో అర్ధ శతకం సాధించాడు. ఈ సీజన్లో రాజస్థాన్పై ఈ చివ్రపరమిగురకు ఇది రెండో ఫిప్టి. ప్రమాదకరంగా మారిన వధేరాను ఆకాశ్

బెట్ చేయగా రాజస్థాన్ బౌలర్లు ఊపిరి పీల్చుకున్నారు. కానీ, ఆ తర్వాత అజ్మతుల్లా ఒమర్జాయ్(21 నాటౌట్), శశాంక్ సింగ్(59 నాటౌట్)లు ధనాధన్ ఆడారు. మసాకా వేసిన 18 ఓవర్లో అజ్మతుల్లా రెచ్చిపోయాడు. 4, 6, 4 బాది 16 పరుగులు పించుకున్నాడు. అనంతరం ఆకాశ్కు చుక్కలు చూపిస్తూ బౌండరీ బాదాడు అజ్మతుల్లా. 20 ఓవర్లో 6, 4 తో కలిపి 17 రన్స్ రావడంతో పంజాబ్ నిర్ణీత ఓవర్లలో 219 రన్స్ చేసింది.



పెద్ద ఎదురుదెబ్బ. ఈ సీజన్లో ఆ జట్టు తరఫున ఉత్తమ బౌలర్ స్టార్ట్ అతడు 14 వికెట్లు తీశాడు. తాత్కాలికంగా ఐపీఎల్లో ఆడే అవకాశాన్ని దక్కించుకున్న బంగ్లాదేశ్ పేసర్ ముస్తాఫీజుర్ రెహ్మాన్ దిల్లీకి ఎలా ఉపయోగపడతాడో చూడాలి. ఇక ఈ మ్యాచ్లో గుజరాత్ విజయం సాధిస్తే.. అధికారికంగా ఫ్లేఆఫ్స్ బెర్డు సొంతం చేసుకుంటుంది.

భావీవల కాలంలో గ్రామీణ ప్రాంత యువత కొంత మంది వస్త్రు రవాణాకు అనుగుణంగా ఉండే టాటా ఏస్ వాహనాలను కొనుగోలు చేసి వాటి ద్వారా జీవనోపాధి పొందుతున్నారు. అయితే వారికి టాటా ఏస్ నిర్వహణ ఖర్చు ముఖ్యంగా డీజిల్ ఖర్చు అధికంగా ఉంటుంది. ఈ ఖర్చును తగ్గించుకునేలా ఓ కంపెనీ ఈవీ కీట్ను విడుదల చేశారు. సాంప్రదాయ ఐసీఈ ఇంజిన్ నుంచి ఎలక్ట్రిక్ వాహనాలుగా మార్చడానికి రూపొందించిన రెట్రోఫిట్ కీట్ను సన్ మొబిలిటీ బిల్డర్ భాగస్వామ్యంతో విడుదల చేసింది. ఈ కొత్త ఈవీల భారీ ధర లేకుండా ఫీట్ ఆవరేటర్లు ఎలక్ట్రిక్ మొబిలిటీకి మారడాన్ని సులభతరం చేస్తుందని ఆ కంపెనీల ప్రతినిధులు చెబుతున్నారు. సన్ మొబిలిటీకు సంబంధించిన బ్యాటరీ స్వాపింగ్ టెక్నాలజీని సమగ్రపరచడం ద్వారా ఈ కిట్లు టాటా ఏస్ వాహనాలను మార్చుకోదగిన బ్యాటరీలతో ఎలక్ట్రిక్ యూనిట్లుగా పనిచేయడానికి వీలు కల్పిస్తాయి. తద్వారా గణనీయమైన ఖర్చు ఆదాతో పాటు కార్యాచరణ ప్రయోజనాలను పొందవచ్చు. రెట్రోఫిట్ కిట్లు మొదట ఎన్ఎస్ఐఐ ప్రాంతంలో అందుబాటులో ఉంటాయి. భవిష్యత్లో ఇతర రాష్ట్రాలకు విస్తరించే ప్రణాళికలు ఉన్నాయని కంపెనీ ప్రతినిధులు చెబుతున్నారు. ఈవీ కీట్ను పరిశీలిస్తే, డీజిల్ లేదా సీఎన్జీ వాహనాన్ని ఎలక్ట్రిక్ వాహనంగా మార్చే ప్రక్రియ. అంతర్గత రహస్య యంత్రాన్ని ఎలక్ట్రిక్ మోటారుతో భర్తీ చేసి బ్యాటరీ ప్యాక్ను ఇన్స్టాల్ చేస్తారు. ఈ మార్పిడితో వాహనం అసలు నిర్మాణం, డిజైన్లను అలానే ఉంచుతూ మోటారు, బ్యాటరీ, తరచుగా కొత్త నియంత్రణ వ్యవస్థ వంటి కొత్త



భాగాలను అమరుస్తారు. ఈ విధానం బ్రాండ్-న్యూ ఈవీని కొనుగోలు చేయకుండా ఎలక్ట్రిక్ మొబిలిటీకి మారడానికి ఖర్చుతో కూడుకున్న మార్గాన్ని అందిస్తుంది. సీఎన్జీ వాహనాల నుండి మారుతున్న ఫీట్ ఆవరేటర్లు నెలవారీ ఖర్చులో దాదాపు 30 శాతం తగ్గింపును అరించవచ్చు. డీజిల్ నుండి మారుతున్న వారు 40 శాతం వరకు ఆదా పొందుతారు. ఈ మార్పిడి ఆర్థిక ప్రయోజనాలను

అందించడమే కాకుండా ఇప్పటికే ఉన్న వాహనాల జీవితకాలాన్ని పొడిగించుకోవచ్చు. కొత్త రెట్రోఫిట్ సాల్యూషన్ ఎలక్ట్రిక్ వాహనాల స్వీకరణ వైపు ప్రభుత్వ ప్రోత్సాహానికి అనుగుణంగా ఉంటుంది. బ్రాండ్-న్యూ వాహనాల్లో పెట్టుబడి పెట్టకుండా నియంత్రణ ప్రమాణాలను పాటించడానికి టాటా ఏస్ వాహనదారులకు ఆచరణాత్మక ప్రత్యామ్నాయాన్ని అందిస్తుంది.

కొత్త మార్కెట్కు తెరలేపిన ఆర్బీఐ నిర్ణయం

మొబైల్ వాడకం కోవిడ్-19 తరువాత భారత్లో గణనీయంగా పెరిగింది. డేటా ఫర్ ఇండియా 2025 ఫిబ్రవరి నివేదిక ప్రకారం.. ఈ విషయంలో 10%-%19 ఏళ్ల వయసువారు ముందంజలో ఉన్నారు. మొబైల్ వినియోగంలో నైపుణ్యత పట్టణ ధనిక వర్గం పిల్లలకే పరిమితం కాలేదు. గ్రామాల్లోనూ పెరిగింది. ఇప్పటికే మైనర్ల పరిమితులతో కూడిన మొబైల్ వాలెట్స్, పాకెట్ మనీ డిజిటల్ వాలెట్స్, యూపీఐ సర్వీసు విరివిగా వాడుతున్నారు. 10 ఏళ్లకుపైబడిన మైనర్లు వారి సేవింగ్స్, టర్ఫ్ డిపాజిట్ ఖాతాలను షరీక్రీగతంగా తెరిచి, నిర్వహించేందుకు రిజర్వ్ బ్యాంక్ ఆఫ్ ఇండియా (ఆర్బీఐ) ఇటీవలే అనుమతించింది. ఈ నేపథ్యంలో డిజిటల్ పేమెంట్లు మరింత ఊపందుకుంటాయని బ్యాంకింగ్ నిపుణులు భావిస్తున్నారు. కేంద్ర ప్రభుత్వ యాన్యువల్ స్టేటస్ ఆఫ్ ఎడ్యుకేషన్ రిపోర్ట్-%2024 (అసర్) నివేదిక ప్రకారం గ్రామీణ ప్రాంతాల్లోని 14%-%16 ఏళ్ల వయసున్న 75 శాతంపైగా పిల్లలు డిజిటల్ హెమామ్



వర్క్సు పూర్తి చేయడానికి స్పార్ట్ఫోన్లను విజయవంతంగా వినియోగిస్తున్నారు. విద్య, వినోద అంశాలతోపాటు, యూపీఐ పేమెంట్లకు కూడా స్పార్ట్ ఫోన్ల వాడకం పెరిగింది. ఇప్పుడు ఆర్బీఐ తీసుకున్న ఈ నిర్ణయం ఈ వాస్తవిక పరిస్థితికి అద్దం పడుతోంది. అంతేకాదు డిజిటల్ పేమెంట్స్ రంగంలో కొత్త మార్కెట్కు తెరలేపింది. భవిష్యత్ కస్టమర్ల సంఖ్యను పెంచుకునేందుకు బ్యాంకులకు మార్గం ఏర్పడింది. మైనర్లను బ్యాంకింగ్ వైపునకు తీసుకురావడానికి ఫిన్ టెక్ కంపెనీలు, ఆర్థిక సంస్థలు పోటీపడడం ఖాయంగా కనిపిస్తోంది.

తల్లిదండ్రులు/సంరక్షకుల ద్వారా మైనర్లకు బ్యాంక్ ఖాతా తెరిచే అవకాశం ఇప్పటికే ఉంది. అయితే మైనుర్లు వ్యక్తిగతంగా ఖాతాను నిర్వహించడం వల్ల గతంలో లేని పలు అదనపు ప్రయోజనాలు ఇప్పుడు ఉన్నాయి. సొంత ఖాతా ఉంటే యూపీఐ చెల్లింపులు సులభం అవుతాయి. అంతేకాదు, తరచూ చిన్నపాటి కొనుగోళ్లు జరిపే 14%-%18 ఏళ్ల పిల్లలు ఈ మార్పు వల్ల ప్రయోజనం పొందుతారు. స్కూల్ లేదా ట్యూషన్ క్లాస్ నుంచి ఇంటికి చేరేందుకు బైకులను యావ్ల ద్వారా బుక్ చేసుకోవడం, క్యాంటీన్లో ఆహారం, స్టేషన్లో కొనుగోవుడం.. ఇలాంటి వాటికి వీలవుతుంది. దీనివల్ల మైనర్లు చేసే డిజిటల్ లావాదేవీలు మరింత పెరుగుతాయనేది సుస్పష్టం. కాగా, యువత రుణం అందుకోవడం, పెట్టుబడుల విషయంలో డిజిటల్ వేదికలు పెను మార్పులు తెచ్చాయి. చిన్నచిన్న రుణాలకు యువ కస్టమర్లు పెద్ద ఎత్తున ఫిన్ టెక్ కంపెనీలు, బ్యాంకింగ్తర ఆర్థిక సంస్థల తలుపు తడుతున్నారు.

సాఫ్ట్

‘ధోనీకి మాత్రమే రియల్ ఫ్యాన్స్..
మిగిలినందరికీ ఉన్నది పెయిడ్ ఫ్యాన్స్’



క్రీకెటర్ ఫ్యాన్ టేస్ట్పై భారత మాజీ స్పిన్నర్ హర్భజన్ సింగ్ చేసిన వ్యాఖ్యలు తీవ్ర దుమారం రేపుతున్నాయి. టీమిండియా దిగ్గజం ఎంఎస్ ధోనీకి మాత్రమే నిజమైన అభిమానులు ఉన్నారని, మిగతా క్రీకెటర్లందరికీ ఉన్నది పెయిడ్ ఫ్యాన్స్ననే భజ్జ్ వివాదస్పద కామెంట్స్ చేశాడు. ఆర్సీబీ, కేకేఆర్ మ్యాచ్ సందర్భంగా స్టార్ స్పోర్ట్స్ ఛానెల్లో జరిగిన చర్చా కార్యక్రమంలో హర్భజన్ ఈ వ్యాఖ్యలు చేశాడు. కాగా ఐపీఎల్-2025 తర్వాత ధోనీకి రిటైర్ అయ్యే ఆలోచన లేదని ఇప్పటికే తన నిర్ణయాన్ని సీఎస్కే యాజమాన్యానికి తెలియజేశాడని శనివారం వార్తలు వినిపించాయి. ఈ క్రమంలోనే హర్భజన్ తన మనసులోని మాటను బయటపెట్టాడు. “ఎంఎస్ ధోని తను ఎప్పుడీవరకు ఆడాలనుకుంటే అప్పటి వరకు ఐపీఎల్లో కొనసాగుతాడు. ఒకవేళ సీఎస్కే యాజమానీ నేనే అయితే ధోని విషయంలో వేరే నిర్ణయం తీసుకునేవాడిని. నా వరకు అయితే.. ధోనికి ఒక్కడికే అసలైన అభిమానులు ఉన్నారు. మిగిలిన క్రీకెటర్లందరికీ సోఫల్ మీడియాలో ఫ్యాన్స్ ఉన్నారు. అందులో కూడా కొంతమంది పెయిడ్ ఫ్యాన్స్. వారి గురించి మాట్లాడటం అనవసరం. అటువంటి వారి మాట్లాడితే ఈ చర్చ పక్కదారి పడుతుంది” అని హర్భజన్ క్రికెట్ షోలో పేర్కొన్నాడు. ఈ క్రమంలో హర్భజన్ అనుచిత వ్యాఖ్యలపై విరాట్ కోహ్లి, రోహిత్ శర్మ ఫ్యాన్స్ మండిపడుతున్నారు. ధోనిని కించపరిచేలా సోషల్ మీడియాలో పోస్టులు పెడుతున్నారు. ఎంఎస్ ధోని దేశద్రోహి అంటూ ఎక్స్లో ప్రచారం చేస్తున్నారు.

ఇద్దరు హీరోయిన్లతో నవీన్ చంద్ర కొత్త చిత్రం

హీరో నవీన్ చంద్ర వరుస సినిమాలతో దూసుకెళ్తున్నారు. ఈ మధ్య లెవన్ సినిమాతో ప్రేక్షకులను అలరించిన ఈ టాలెంటెడ్ హీరో.. తాజాగా మరో కొత్త సినిమాను ప్రకటించాడు. ఈ చిత్రానికి 'కరాలి' అనే టైటిల్ ఫిక్స్ చేశారు. రాకేష్ పొట్టా దర్శకత్వం వహిస్తున్న ఈ చిత్రాన్ని శ్రీమతి మందలపు ప్రవల్లిక సమర్పణలో విక్రాంత్ ఫిల్మ్స్ క్రియేషన్స్ బ్యానర్ మీద మందలపు శివకృష్ణ నిర్మిస్తున్నారు. రాశీసింగ్, కాజల్ చౌదరి హీరోయిన్లు. తాజాగా ఈ సినిమాకు సంబంధించిన పూజా కార్యక్రమాలు ఘనంగా జరిగాయి. ఈ కార్యక్రమానికి ప్రముఖ నిర్మాత సాహు గారపాటి, రాజా రవీంద్ర వంటి వారు ముఖ్య అతిథులుగా హాజరయ్యారు. చిత్ర యూనిట్ కు సాహు గారపాటి స్పెషియల్ అందజేశారు. ముహూర్తపు సన్నివేశానికి సాహు గారపాటి క్లాప్ కొట్టగా, శ్రీహర్షిణి ఎడ్యుకేషనల్ ఇన్స్టిట్యూషన్స్ అధినేత గోరంట్ల రవికుమార్, యాప్టెర్ స్పీసెస్ మేనేజింగ్ డైరెక్టర్ తుమాటి నరసింహ్ రెడ్డి కెమెరా స్వీచ్ ఆన్ చేశారు. అనంతరం ఏర్పాటు చేసిన మీడియా సమావేశంలో నవీన్ చంద్ర మాట్లాడుతూ... 'కొత్త వారు కొత్త పాయింట్ తో వచ్చినప్పుడు సినిమాలు నిర్మించేందుకు శివ గారి లాంటి డైరెక్టర్ ఉన్న వాళ్లు ముందుకు రావాలి. 'కరాలి' అనే టైటిల్ ఎంత కొత్తగా, డిఫరెంట్ గా ఉందో సినిమా కూడా అంతే కొత్తగా ఉంటుంది. ఇంత వరకు నేను చేయని ఓ డిఫరెంట్ యాక్షన్ డ్రామా. కాజల్ చౌదరి నటించిన 'అనగనగా' ఇప్పుడు అందరినీ ఆకట్టుకుంటోంది. మా సినిమాకు మంచి థీం దొరికింది. ఇంత వరకు నన్ను ఆడియెన్స్, మీడియా ఎంతరేజ్ చేస్తూనే వచ్చింది. ఈ మూవీని ఆడియెన్స్ అంతా ఎంజాయ్ చేసేలా రూపొందిస్తున్నామని అన్నారు. 'నేను చెప్పిన స్పెషియల్ సచ్చదంతో నిర్మించేందుకు వచ్చిన శివ గారికి థాంక్స్. ఈ సినిమా పెద్ద హిట్ అవుతుందని మేం చాలా నమ్మకంగా ఉన్నాం' అని చిత్ర దర్శకుడు రాకేష్ పొట్టా అన్నారు. నాకు స్పెషియల్ చాలా నాకు నచ్చింది. నవీన్ చంద్ర గారి సినిమాలు, ఆయన ఎంచుకునే కథలు ఎలా ఉంటాయో చెప్పాల్సిన పని లేదు. మళ్లీ ఈ మూవీతో మంచి కథతో మీ అందరి ముందుకు రాబోతోన్నాం' అని హీరోయిన్ కాజల్ చౌదరి అన్నారు.

తెలుగులో విజయ్ సేతుపతి 'ఏస్'

విజయ్ సేతుపతి హీరోగా, రుక్మిణి వనంత్ హీరోయిన్ గా నటించిన చిత్రం 'ఏస్'. అరుముగ కుమార్ దర్శకత్వంలో 7 సీఎస్ ఎంటర్టైన్మెంట్స్ పై అరుముగ కుమార్ నిర్మించిన ఈ సినిమా ఈ నెల 23న విడుదల కానుంది. ఈ చిత్రం తెలుగు విడుదల హక్కుల్ని శ్రీ పద్మిణి సినిమాస్ దక్కించు కుంది. పర్వ సమర్పణలో శ్రీ పద్మిణి సినిమాస్ బ్యానర్ పై బి. శివప్రసాద్ ఈ సినిమాని తెలుగు రాష్ట్రాల్లో విడుదల చేయనున్నారు. "ఏస్" కోసం ప్రముఖ ప్రొడక్షన్ కంపెనీలు పోటీ పడినా తెలుగు విడుదల హక్కులను మేము దక్కించుకోవడం సంతోషంగా ఉంది. ఈ చిత్రాన్ని తమిళ, తెలుగు భాషల్లో ఈ నెల 23న రిలీజ్ చేయబోతున్నాం" అన్నారు బి. శివ ప్రసాద్.



ఎట్టకేలకి తన పెళ్లి గురించి క్లారిటీ ఇచ్చిన విశాల్.. త్వరలోనే లవ్ మ్యారేజ్

తమిళ నటుడు విశాల్ తెలుగు ప్రేక్షకులకి కూడా చాలా సుపరిచితం. పందెం కోడి చిత్రంతో ఆయన టాలీవుడ్ ప్రేక్షకులకి దగ్గరయ్యారు. ఇప్పటికీ వైవిధ్యమైన సినిమాలు చేస్తూ తన ప్రతి సినిమాని తెలుగులో రిలీజ్ అయ్యేలా ప్లాన్ చేసుకుంటున్నారు. ఇటీవల మద గజ రాజా అనే కామెడీ చిత్రంలో నటించారు. ఈ సినిమా మంచి విజయం సాధించింది. అయితే ఇటీవల విశాల్ పలు ఆరోగ్య సమస్యలతో బాధపడుతున్నట్టు అనేక వార్తలు వచ్చాయి. అందుకు కారణం కొన్ని రోజుల క్రితం విశాల్ గుర్తు పట్టలేని విధంగా చాలా వీక్స్ కనిపించి అందరికీ షాక్ ఇచ్చారు. ఆ తర్వాత కోలుకున్న ఆయన మిస్ కుమారం, ట్రాన్స్ జెండర్ బ్యూటీ కాంటెస్ట్ కు గెస్ట్ గా వెళ్లాడు. ఈవెంట్ జరుగుతున్న సమయంలో ఉన్నట్టుండి వేదికపైనే కుప్పకూలిపోయాడు విశాల్. ఆ సమయంలో విశాల్ ని దగ్గర్లోని ఆసుపత్రికి తరలించి ప్రాథమిక చికిత్స అందించారు. ఆ తర్వాత మళ్లీ ఆ షోకు వెళ్లి ఈ కార్యక్రమాన్ని సక్సెస్ చేశారు. ఆహారం సరిగా తీసుకోకపోవడం వల్ల న్నూ తప్పి పడిపోయారని, ఎండ, వేడి, ఉత్సాహంతో.. ఒక్కసారిగా నీరసం అయి అలా కుప్పకూలాడని అన్నారు. అయితే ప్రస్తుతం విశాల్ ఆరోగ్యంగానే ఉన్నాడు. ఇక విశాల్ పెళ్లి వార్తలు కొద్ది రోజులుగా నెట్టింట హాల్ పల్ చేస్తుండడం మనం చూస్తూనే ఉన్నాం. ఈ క్రమంలో ఆయన పెళ్లిపై స్పందించారు. విశాల్ మదురై మీనాక్షి అమ్మవారి దర్శనానికి వచ్చారు. "చెంగల్పట్టు జిల్లా కార్యదర్శి సతీష్ కుమార్ పెళ్లి కోసం మదురై వచ్చా. మీనాక్షి అమ్మవారిని దర్శించుకోకుండా ఎలా వెళ్ళగలను? అమ్మ ఇచ్చిన పట్టుబీరను అమ్మవారికి సమర్పించి దర్శనం చేసుకున్నాను అని చెప్పారు. ఇక నటుల సంఘం భవనం పనులు శరవేగంగా జరుగుతున్నాయి. ఈ పనులు పూర్తయ్యాకే పెళ్లి చేసుకుంటానని విశాల్ చెప్పారు. భవనం త్వరలో ప్రారంభం కానుండటంతో, తన పెళ్లి త్వరలో జరుగుతుందని ప్రకటించారు. కొంతకాలంగా ఓ అమ్మాయిని ప్రేమిస్తున్నానని, ఆమెతో త్వరలో పెళ్లి జరుగుతుందని విశాల్ తెలిపారు. రెండు నెలల్లో నటుల సంఘం భవన నిర్మాణం పూర్తయి, ప్రారంభోత్సవం జరుగుతుందని అంచనా వేస్తున్నారు. ఈ నేపథ్యంలోనే సెప్టెంబర్ లో పెళ్లి జరుగుతుందని విశాల్ చెప్పారు.

టాలీవుడ్ యువ దర్శకుడికి లక్కి ఛాన్స్?

ఒకప్పుటితో పోలీస్ సీనియర్ హీరోలు.. ప్రస్తుతం యువ దర్శకులతో పనిచేసేందుకే ఎక్కువ ఇష్టపడుతున్నారు. ట్రెండ్ కి తగ్గ స్టోరీలతో మూవీస్ చేస్తుండటమే ఇందుకు కారణం. ఇప్పుడు అలా సూపర్ స్టార్ రజనీకాంత్.. ఓ తెలుగు యువ దర్శకుడితో కలిసి పనిచేయబోతున్నారనే న్యూస్ బయటకొచ్చింది. పస్తుతం లోకీత్ కనగరాజ్ దర్శకత్వంలో 'కూలీ' చేస్తున్న రజనీకాంత్.. మరోవైపు నెల్సన్ తీస్తున్న 'జైలర్ 2' కూడా చేస్తున్నారు. దీని తర్వాత ఇంకా ఎవరికీ కమిట్ మెంట్ ఇవ్వలేదు. అలానే తెలుగు నిర్మాణ సంస్థ మైత్రీ మూవీ మేకర్స్ దగ్గర రజనీ డేట్స్ ఉన్నాయి. ఈ క్రమంలోనే రీసెంట్ గా వివేక్ ఆశ్రయం వెళ్లి ఆయనకు కథ చెప్పాడని తెలుస్తోంది.

2017లో 'మెంటల్ మదిలో' అనే సినిమాతో వివేక్ ఆశ్రయ దర్శకుడిగా పరిచయమయ్యాడు. తర్వాత 'ట్రోచేవారెవరూ' తీశాడు. నానితో అంటే సుందరానికి, సరిపోదా శనివారం చిత్రాలన్నీ తెరకెక్కించాడు. కేవలం నాలుగే సినిమాలు తీసిన అనుభవమున్న వివేక్.. ఒకవేళ రజనీతో మూవీ చేస్తే మాత్రం జాక్ పాట్ కొట్టినట్లే.

విడుదలకు సిద్ధమైన సినిమాను ఆపేద్దామన్నారు.. కానీ

ఇంటర్వెల్ డెస్క్: తాను నటించిన ఓ సినిమాని విడుదల చేయకుండా ఆపేద్దామని నిర్మాతలు అనుకున్నారని విజయ్ దేవరకొండ తెలిపారు. సంగీత దర్శకుడి మాధ్వాతో సినిమాపై నమ్మకం కలిగి రిలీజ్ చేసినట్టు చెప్పారు. కొత్త మూవీ 'కింగ్ డమ్' ప్రమోషన్స్ లో భాగంగా పాల్గొన్న ఓ ఇంటర్వ్యూలో ఆ విషయాలు పంచుకున్నారు. ఆ చిత్రం మరెదో కాదు 'టాక్సీవాలా' "దర్శకుడు రాహుల్ సాంకృత్యాన్ 'టాక్సీవాలా' స్క్రిప్టు వినిపిస్తున్నప్పుడే బాగా నవ్వుకున్నా. వెంటనే సినిమా చేసేద్దాం అని చెప్పా. ప్రతి సన్నివేశం చిత్రీకరణ పూర్తయ్యాక మానిటర్ లో అవుట్ పుట్ చూసినప్పుడూ నవ్వులే. ఎడిటింగ్ పూర్తయింది. సినిమా విడుదలకు సిద్ధంగా ఉన్న సమయంలో.. నేను చెన్నైలో 'నోటా' మూవీ షూటింగ్ లో ఉన్నా. 'టాక్సీవాలా' ఫైనల్ అవుట్ పుట్ చూసిన నిర్మాతలు నాకు ఫోన్ చేసి వెంటనే హైదరాబాద్ రమ్మన్నారు. వాళ్ల వాయిస్ లోనే సీరియస్ నెస్ అర్థమైంది. ఏం జరిగిందోనని టెన్షన్ పడ్డా. హైదరాబాద్ రాగానే అల్లు అరవింద్ గారిని కలిశా. 'ఇది వర్కౌట్ కాదు. ఆపేద్దాం. తదుపరి సినిమాని గ్రాండ్ గా రిలీజ్ చేద్దాం' అని అన్నారు. నేను షాక్ అయ్యా. మరోసారి చూద్దాం సర్ అని విజ్ఞప్తి చేశా. అలా సినిమా చూసిన నాకూ నవ్వు రాలేదు. సినిమా జూరీకు నేపథ్య సంగీతం పూర్తిభిన్నంగా ఉండడమే దానికి కారణం. 'నేను, దర్శకుడు మరో మ్యూజిక్ డైరెక్టర్ ని సెల్ చేస్తాం. సమయం ఇవ్వండి' అని అరవింద్ సర్ కి చెప్పా. సంగీత దర్శకుడు జేక్స్ బెజోయ్ ని కలిసి సినిమా నేపథ్యం వివరించాం. అతడి నేపథ్య సంగీతం సినిమా విజయానికి కారణమైంది" అని విజయ్ పేర్కొన్నారు.

